

УВАЖАЕМЫЕ АБИТУРИЕНТЫ!

РГУ «Республиканская специализированная школа – интернат – колледж олимпийского резерва в городе Риддер» Комитета по делам спорта и физической культуры Министерства туризма и спорта Республики Казахстан объявляет о приёме документов на поступление в колледж по специальности 01140500 «Физическая культура и спорт», квалификация 4S01140503 «Тренер-преподаватель по спорту» на 2024 -2025 учебный год .

- ❖ Приём документов на зачисление в РСШИКОР в г. Риддер проводится в период с 25 июня по 15 августа 2024 г. включительно с понедельника по пятницу с 09.00 до 18.00 с перерывом на обед с 13.00 часов до 14.00 часов.*
- ❖ Форма обучения – очная, с русским языком.*
- ❖ Срок обучения – 2 года 10 месяцев на базе общего среднего образования.*
- ❖ Приём документов осуществляется по следующим видам спорта: Лыжные гонки, биатлон, сноуборд, горные лыжи, прыжки на лыжах с трамплина, фристайл-могул, гребной слалом и лёгкая атлетика .*

Приём документов осуществляется в бумажном виде через канцелярию РСШИКОР в г. Риддер либо через веб-портал "электронного правительства" www.egov.kz

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ В КАНЦЕЛЯРИЮ:

- ❖ 1) заявление в произвольной форме;
- ❖ 2) документ либо цифровой документ из сервиса цифровых документов, удостоверяющий личность поступающего (для идентификации);
- ❖ 3) аттестат об общем среднем образовании либо цифровой документ из сервиса цифровых документов;
- ❖ 4) сертификат Единого национального тестирования или сертификат комплексного тестирования (при наличии);
- ❖ 5) копия удостоверения или приказа (выписка из приказа) о присвоении следующих спортивных званий и спортивного разряда: "Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан", "мастер спорта международного класса Республики Казахстан", "мастер спорта Республики Казахстан", "кандидат в мастера спорта Республики Казахстан";
- ❖ 6) шесть фотографий размером 3x4 (1 электронная фотография размером 3x4);
- ❖ 7) подлинники медицинской учетной документации:
 - медицинская справка по форме № 075/у (врачебное профессионально-консультативное заключение) с указанием данных об общем анализе крови, мочи, выданная не ранее 10 календарных дней до дня подачи заявления, заключения стоматолога, эндокринолога, кардиолога, фтизиатра (в случае наличия постоянной положительной реакции Манту),
 - медицинская карта амбулаторного пациента по форме № 052/у (при наличии),
 - карта профилактических прививок по форме № 065/у,
 - медицинская справка об эпидемиологическом окружении,
 - медицинские заключения об ультразвуковом исследовании сердца, почек, органов брюшной полости,
 - медицинское заключение, составленное на основе электроэнцефалограммы,
 - 8) копии дипломов, грамот, протоколов соревнований, свидетельствующих о занятом призовом месте на международных или республиканских спортивных соревнованиях, включенных в единый республиканский календарь спортивно-массовых мероприятий (при наличии) – для поступающих в СШИКОР;
- ❖ 9) личная карточка спортсмена, заполненная по форме в соответствии с приложением 3 к настоящим Правилам;

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

На портал "электронного правительства" www.egov.kz:

- ❖ запрос в форме электронного документа, удостоверенного ЭЦП услугополучателя (родителя или законного представителя);
- ❖ 1) электронная копия личной карточки спортсмена, заполненная по форме в соответствии с приложением 3 к настоящим Правилам;
- ❖ 2) аттестат о среднем образовании в форме электронного документа либо цифровой документ из сервиса цифровых документов;
- ❖ 3) электронная копия сертификата Единого национального тестирования или сертификата комплексного тестирования (при наличии);
- ❖ 4) электронная копия удостоверения или приказа (выписки из приказа) о присвоении следующих спортивных званий и спортивного разряда: "Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан", "мастер спорта международного класса Республики Казахстан", "мастер спорта Республики Казахстан", "кандидат в мастера спорта Республики Казахстан";
- ❖ 5) электронная фотография размером 3x4;
- ❖ 6) копии дипломов, грамот, протоколов соревнований, свидетельствующих о занятом призовом месте на международных или республиканских спортивных соревнованиях, включенных в единый республиканский календарь спортивно-массовых мероприятий (при наличии) – для поступающих в СШИКОР;
- ❖ 7) электронные копии подлинников медицинской учетной документации:
 - медицинской справки по форме № 075/у (врачебное профессионально-консультативное заключение) с указанием данных об общем анализе крови, мочи, выданная не ранее 10 календарных дней до дня подачи заявления, заключений стоматолога, эндокринолога, кардиолога, фтизиатра (в случае наличия постоянной положительной реакции Манту),
 - медицинской карты амбулаторного пациента по форме № 052/у (при наличии),
 - карты профилактических прививок по форме № 065/у,
 - медицинская справка об эпидемиологическом окружении,
 - медицинских заключений об ультразвуковом исследовании сердца, почек, органов брюшной полости,
 - медицинского заключения, составленного на основе электроэнцефалограммы

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ ПРОВОДЯТСЯ

Первый тур: 27 августа текущего года сдача нормативов по общей физической подготовке на базе РСШИКОР в г. Риддер (Г. Риддер, с. Лесное, ул. Сосновая, 45А)

- ❖ Поступающие юноши: Бег 30 м., непрерывный бег 5 мин., прыжки в длину, подтягивание, бросок меча 2 кг.
- ❖ Поступающие девушки: Бег 30 м., непрерывный бег 5 мин., прыжки в длину, подтягивание, бросок меча 2 кг.

Второй тур: 28 августа текущего года сдача нормативов по специальной физической подготовке (творческий экзамен)

Третий тур: 29 августа текущего года экзамены по общеобразовательным предметам: Биология.

Вступительные экзамены принимаются в форме тестирования.

- ❖ При зачислении основную роль играют вступительные экзамены, обязательно рассматривается соревновательная деятельность спортсмена, т.е участие в республиканских соревнованиях.
- ❖ Окончательное решение комиссии о приёме в РГУ «РСШИКОР в г. Риддер» основывается на комплексной оценке здоровья, физических способностей, умственных качеств поступающего, а так -же в соответствии Правилами деятельности республиканских специализированных школ-интернатов-колледжей олимпийского резерва и областных школ-интернатов для одаренных в спорте детей № 69 от 3 ноября 2014 года.

Примечание: Чемпионы и призеры Олимпийских и Азиатских игр, чемпионатов мира, Азии, Республики Казахстан зачисляются в СШИКОР и ШИОСД по результатам собеседования.

Дополнительная информация по тел. 8(72336) 30346 (приемная), 87779867893 (юрист) электронная адрес: info@rsshicor.kz

ПАМЯТКА ДЛЯ ПОСТУПАЮЩЕГО

Если вы решили поступать в колледж РГУ «Республиканская специализированная школа – интернат – колледж олимпийского резерва в городе Риддер», то вы поступаете правильно!

Всю полезную информацию вы можете получить на нашем сайте: rsshicor.kz

Для поступления в РГУ РСШИКОР г. Риддер вам необходимо сделать

3 простых шага:

Информация о приёме	Информацию о приёме вы можете получить по адресу: Г. Риддер, с. Лесное, ул. Сосновая, 45, тел. 8(72336) 30346, 87779867893 (юрист) электронная адрес: info@rsshicor.kz Сайт: rsshicor.kz
Приём документов	<ul style="list-style-type: none">❖1) заявление в произвольной форме;❖2) документ либо цифровой документ из сервиса цифровых документов, удостоверяющий личность поступающего (для идентификации);❖3) аттестат об общем среднем образовании либо цифровой документ из сервиса цифровых документов;❖4) сертификат Единого национального тестирования или сертификат комплексного тестирования (при наличии);❖5) копия удостоверения или приказа (выписка из приказа) о присвоении следующих спортивных званий и спортивного разряда: "Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан", "мастер спорта международного класса Республики Казахстан", "мастер спорта Республики Казахстан", "кандидат в мастера спорта Республики Казахстан";❖6) шесть фотографий размером 3x4 (1 электронная фотография размером 3x4);❖7) подлинники медицинской учетной документации:<ul style="list-style-type: none">❖медицинская справка по форме № 075/у (врачебное профессионально-консультативное заключение) с указанием данных об общем анализе крови, мочи, выданная не ранее 10 календарных дней до дня подачи заявления, заключения стоматолога, эндокринолога, кардиолога, фтизиатра (в случае наличия постоянной положительной реакции Манту),❖медицинская карта амбулаторного пациента по форме № 052/у (при наличии),❖карта профилактических прививок по форме № 065/у,❖медицинская справка об эпидемиологическом окружении,❖медицинские заключения об ультразвуковом исследовании сердца, почек, органов брюшной полости,❖медицинское заключение, составленное на основе электроэнцефалограммы,❖8) копии дипломов, грамот, протоколов соревнований, свидетельствующих о занятом призовом месте на международных или республиканских спортивных соревнованиях, включенных в единый республиканский календарь спортивно-массовых мероприятий (при наличии) – для поступающих в СШИКОР;❖9) личная карточка спортсмена, заполненная по форме в соответствии с приложением 3 к настоящим Правилам;
Вступительные экзамены	<p>Для лиц, поступающих в РСШИКОР в г. Риддер, вступительные экзамены проводятся:</p> <p>Первый тур: 27 августа текущего года сдача нормативов по общей физической подготовке на базе РСШИКОР в г. Риддер (Г. Риддер, с. Лесное, ул. Сосновая, 45А)</p> <ul style="list-style-type: none">❖ Поступающие юноши: Бег 30 м., непрерывный бег 5 мин., прыжки в длину, подтягивание, бросок меча 2 кг.❖ Поступающие девушки: Бег 30 м., непрерывный бег 5 мин., прыжки в длину, подтягивание, бросок меча 2 кг. <p>Второй тур: 28 августа текущего года сдача нормативов по специальной физической подготовке (творческий экзамен)</p> <p>Третий тур: 29 августа текущего года экзамены по общеобразовательным предметам: Биология. Вступительные экзамены принимаются в форме тестирования.</p> <p>При зачислении основную роль играют вступительные экзамены, обязательно рассматривается соревновательная деятельность спортсмена, т.е участие в республиканских соревнованиях.</p> <p>Окончательное решение комиссии о приёме в РГУ «РСШИКОР в г. Риддер» основывается на комплексной оценке здоровья, физических способностей, умственных качеств поступающего, а так -же в соответствии Правилами деятельности республиканских специализированных школ-интернатов-колледжей олимпийского резерва и областных школ-интернатов для одарённых в спорте детей № 69 от 3 ноября 2014 года.</p> <p>Чемпионы и призёры Олимпийских и Азиатских игр, чемпионатов мира, Азии, Республики Казахстан зачисляются в СШИКОР и ШИОСД по результатам собеседования..</p>

НОРМАТИВЫ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ В КОЛЛЕДЖ НА 2024 -2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Бег 30 м. сек.											
юноши						девушки					
	12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше		12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше
5	4,7	4,6	4,5	4,4	4,3	5	4,9	4,8	4,7	4,6	4,5
4	4,8-4,9	4,7-4,8	4,6-4,7	4,5-4,6	4,4-4,5	4	5,0-5,1	4,9-5,0	4,8-4,9	4,7-4,8	4,6-4,7
3	5,0-5,1	4,9-5,0	4,8-4,9	4,7-4,8	4,6-4,7	3	5,2-5,3	5,1-5,2	5,0-5,1	4,9-5,0	4,8-4,9
2	5,2-5,3	5,1-5,2	5,0-5,1	4,9-5,0	4,8-4,9	2	5,4-5,5	5,3-5,4	5,2-5,3	5,1-5,2	5,0-5,1
1	5,4	5,3	5,2	5,1	5,0	1	5,6	5,5	5,4	5,3	5,2
Непрерывный бег 5 минут., м.											
юноши						девушки					
	12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше		12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше
5	1376	1426	1476	1526	1576	5	1356	1401	1451	1501	1571
4	1301-1375	1351-1425	1401-1475	1451-1525	1476-1575	4	1256-1355	1301-1400	1351-1450	1401-1500	1446-1550
3	1251-1300	1276-1350	3126-1400	1351-1450	1376-1475	3	1156-1255	1201-1300	1251-1350	1301-1400	1341-1445
2	1191-1250	1201-1275	1225-1325	1251-1350	1276-1375	2	1056-1155	1101-1200	1151-1250	1201-1300	1236-1340
1	1190	1200	1225	1250	1275	1	1055	1100	1150	1200	1235
Прыжок с места в длину, см.											
юноши						девушки					
	12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше		12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше
5	238	251	256	261	266	5	223	231	236	240	250
4	219-237	235-250	240-255	245-260	250-265	4	211-222	216-230	226-235	231-239	237-349
3	200-218	219-234	224-239	229-244	234-249	3	199-210	206-215	211-225	216-230	222-236
2	181-199	203-218	208-223	213-228	218-233	2	187-198	191-205	196-210	201-215	205-221
1	180	202	207	212	217	1	186	190	195	200	204
Подтягивание, количество раз											
юноши						девушки					
	12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше		12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше
5	17	17	17	18	18	5	9	10	10	10	10
4	13-16	13-16	13-16	14-17	14-17	4	7-8	8-9	8-9	8-9	8-9
3	9-12	9-12	9-12	10-13	10-13	3	5-6	6-7	6-7	6-7	6-7
2	5-8	5-8	5-8	6-9	6-9	2	3-4	4-5	4-5	4-5	4-5
1	4	4	4	5	5	1	2	3	3	3	3
бросок мяча 2 кг.											
юноши						девушки					
	12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше		12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше
5	480	575	650	775	850	5	480	510	540	570	600
4	445-479	540-574	615-649	740-774	815-849	4	445-479	475-509	505-539	535-569	565-599
3	410-444	505-539	575-614	700-739	775-814	3	410-444	440-474	470-504	500-534	530-564
2	375-409	470-504	545-574	650-699	725-769	2	375-409	405-439	435-469	465-499	500-529
1	374	469	544	649	724	1	374	404	434	464	499

НОРМАТИВЫ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ (ТВОРЧЕСКИЙ ЭКЗАМЕН) ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ В КОЛЛЕДЖ НА 2024 -2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Отделение лыжные гонки и биатлон

№	Нормативы классическим и коньковым ходом	1 курс	Оценка
2	Лыжная гонка 5 км (минуты) *примечание в летний сезон лыжероллеры девочки 1 курс	20:00	5
		20:30	4
		21:00	3
		более	2
3	Лыжная гонка 5 км классическим/ коньковым ходом (минуты) *примечание в летний сезон лыжероллеры Мальчики 1 курс	37:30	5
		38:00	4
		38:30	3
		более	2

Отделение гребной слалом

№	Нормативы	1 курс	Оценка
1	Каное (личная) С1 100 м Мальчики /девочки	47,00/52,00	5
		49,00/54,00	4
		50,00/55,00	3
		более	2
2	Каяк (личная) К1 100м Мальчики /девочки	47,00/52,00	5
		49,00/54,00	4
		50,00/55,00	3
		более	2
3	Техника прохождения обратных ворот	Визуальная оценка	5-2

Отделение прыжки на лыжах с трамплина

№	Нормативы	1 курс	Оценка
1	Тройной прыжок с места	7/6	5
		6,80/5,80	4
		6,60/5,60	3
		6,40/5,40	2
2	Выход со стола отрыва	Визуальная оценка	5-2
3	Телемарт (приземление на разножку)	Визуальная оценка	5-2

Отделение горнолыжный спорт, сноуборд

№	Нормативы	1 курс	Оценка
1	Тройной прыжок с места	7/6	5
		6,80/5,80	4
		6,60/5,60	3
		6,40/5,40	2
2	Техника прохождения слалома (на травяных склонах)	Визуальная оценка	5-2
3	Имитационные прыжки на тумбу за 1 минуту	65	5
		60	4
		55	3
		50	2