

«Утверждаю»

И.О. Мухоморова РГУ

в г.Риддер»

Малаев С.Т.



Программа практики, разработанная на основе Типовой учебной программы

1 курса РГУ «РСШИК ОР в городе Риддер»

на 2023-2024 учебный год

Виды практики	Виды деятельности	Кол-во часов	Сроки	Место проведения	Ответственный
1 семестр: 3 недели учебной, 3 недели педагогической практики					
1-3 неделя «Подготовка к практике по физкультурно-оздоровительной работе»	Изучить цели и задачи практики. Составить план практики. Овладеть способами перспективного, текущего оперативного планирования физкультурно-оздоровительной, воспитательной работы. Владеть приемами наблюдения за научно – методической деятельностью тренера, анализировать различные формы физкультурно – оздоровительной и воспитательной работы. Составлять план – конспект, сценарий физкультурно – оздоровительной и воспитательной работы.	5 (120ч)	20.11- 10.12. 2024 г.	4 каб	Миропольский В.В. Гусева И.А.
4-6 неделя «Практика по организации физкультурно-оздоровительной работы»	Введение в специальность. Организация проведения агитационной работы по вовлечению детей и взрослых в занятия физической культурой и спортом. Сбор учебно-тренировочного материала по организации физкультурно-оздоровительной работы. Подготовка к проведению диагностики состояния и уровня	5 (120ч)	11.12-31.12 2024 г.	СШ	Сакович Е.А.

	<p>подготовленности желающих заниматься спортивно-оздоровительной деятельностью. Тестирование физических качеств, функциональных возможностей. Определение уровня тренированности, сформированности двигательных умений и навыков. Состояние психологической подготовки и технико-тактической подготовки. Подготовка к организации физкультурно – оздоровительной, соревновательной и воспитательной работы. Психолого – педагогические, медико – биологические, дидактические и методические требования. Методы, средствами организационные формы физкультурно – оздоровительной, соревновательной, воспитательной деятельности. Установление взаимоотношений с занимающимися, руководящим составом, тренерами, родителями и общечувственностью. Оценка результатов деятельности с целью определения новых задач. Обновление содержания портфолио. Презентация проекта. Отчет по практике?</p>			
	<p>Итого:</p> <p>6 недель</p>			
<p>10 (240ч)</p>				
<p>2 семестр: 2 недели учебной и 5 недель педагогической практики</p>				
<p>1 неделя УП «Подготовка к практике физкультурно-оздоровительной работе</p>	<p>Изучить цели и задачи практики. Составить план практики. Овладеть способами перспективного, текущего оперативного планирования физкультурно-оздоровительной, соревновательной, воспитательной работы. Владеть приемами наблюдения за научно –</p>		<p>2 (48ч)</p>	<p>12-22.01. 2023 г. 4каб</p>
				<p>Гусева И.А.</p>

	<p>методической деятельностью тренера, анализировать различные формы физкультурно – оздоровительной и воспитательной работы. Составлять план – концепт, сценарий физкультурно – оздоровительной и воспитательной работы.</p>	1 (24ч)	09-11.01 2023г	4каб	Миропольский В.В.
<p>2неделя УП «Практика по выбору обучающихся»</p>	<p>Применять теоретические знания. Систематизировать собранный материал. Проводить занятия, тренировки. Владеть способами контроля и самоконтроля, методами исследовательской работы, обновлять содержание портфолио будущего тренера. Повышать свою квалификацию и компетенцию.</p>				
<p>3-6 неделя ГП «Практика по организации физкультурно – оздоровительной работы»</p>	<p>Введение в специальность. Организация проведения агитационной работы по вовлечению детей и взрослых в занятия физической культурой и спортом. Сбор учебно-тренировочного материала по организации физкультурно-оздоровительной работы. Подготовка к проведению диагностики состояния и уровня подготовленности желающих заниматься спортивно-оздоровительной деятельностью. Тестирование физических качеств, функциональных возможностей. Определение уровня тренированности, сформированности двигательных умений и навыков. Состояние психологической подготовки и технико-тактической подготовки. Подготовка к организации физкультурно – оздоровительной, соревновательной и воспитательной работы. Психолого – педагогические, медико – биологические, дидактические и методические</p>	5 (120ч)	23.01- 19.02. 2023 г.	СШ	Гусева И.А. Сакович Е.А.

	<p>требования. Методы, средства и организационные формы физкультурно – оздоровительной, соревновательной, воспитательной деятельности. Установление взаимоотношений с занимающимися, руководящим составом, тренерами, родителями и общественностью. Оценивание результатов деятельности с целью определения новых задач. Обновление содержания портфолио. Презентация проекта. Отчет по практике</p>			
<p>7 неделя «Практика по выбору»</p>	<p>ГПП по Вооружение учащихся методами и приемами проведения соревнований, мероприятий навыками руководства деятельностью школьников в соответствии с возрастными и индивидуальными возможностями. Проведение пробных соревнований по видам спорта. Посещение и анализ соревнований. Совершенствование работы с методической литературой, учебниками, использование дидактического материала, наглядных пособий и компьютерных технологий. Разработка и оформление конспектов занятий и тренировок. Обновление содержания портфолио будущего тренера. Презентация проектов. Отчет по практике.</p>	<p>1 (24ч)</p>	<p>20-26.02. 2023г</p>	<p>СШ Миропопольский В.В.</p>
<p>Итого:</p>		<p>9 (216ч)</p>		