

**2022-2023 оқу жылына
«Риддер қаласындағы ОРРММИК» РММ 2 курс
Үлгілік оқу бағдарламасы негізінде әзірленген практика бағдарламасы**

Практика түрлері	Қызмет түрлері	Сағат саны	Мерзімі	Өткізу орны	Жауапты
3 семестр – оқу және 2 апта педагогикалық практика					
1,2 неделя УП«Подготовка к пробной практике»	Іс-шараларға, сабақтарға, жаттығуларға қатысу және талдау. Жоспар-реферат дайындау. Өткізу орнын, нысанын анықтау. Болашақ жаттықтырушының портфолиосын жинау. Жобаларды таныстыру. Практика есебі	48	14-21.11. 2022		Миропольский В.В
2,3 неделя УП «Практика по выбору обучающихся»	Оқушыларды жарыстарды, іс-шараларды өткізу әдістері мен әдістерімен және жасына және жеке мүмкіндіктеріне сәйкес оқушылардың танымдық іс-әрекетін басқару дағдыларымен қаруландыру. Спорт түрлері бойынша сынақ сабақтарын, жаттығуларды және мектептен тыс іс-шараларды өткізу. Практиканттардың жаттығулары мен мектептен тыс іс-шараларына қатысу және талдау. Әдістемелік әдебиеттермен, оқулықтармен жұмысты жетілдіру, дидактикалық материалды, көрнекі құралдар мен компьютерлік технологияларды пайдалану, сабақтар мен жаттығулардың рефераттарын әзірлеу және ресімдеу. Болашақ жаттықтырушының портфолиосының мазмұнын жаңарту. Жобаларды таныстыру. Тәжірибе туралы есеп	48	22-28.11. 2022		Гусева И.А.
3,4 неделя ПП «Практика по	Оқушыларды жарыстарды, іс-шараларды өткізу әдістері мен әдістерімен және жасына және жеке мүмкіндіктеріне сәйкес	48	29.11-06.12.	СМ	Сакович Е.А.

выбору обучающихся»	оқушылардың танымдық іс-әрекетін басқару дағдыларымен қаруландыру. ТСТ бойынша сынақ сабақтарын, жаттығуларды және мектептен тыс іс-шараларды өткізу. Практиканттардың сынақ сабақтарына, жаттығуларына, секцияларына және мектептен тыс іс-шараларына қатысу және талдау. Әдістемелік әдебиеттермен, оқулықтармен жұмысты жетілдіру, дидактикалық материалды, көрнекі құралдар мен компьютерлік технологияларды пайдалану, сабақтар мен жаттығулардың рефераттарын әзірлеу және ресімдеу. Болашақ жаттықтырушының портфолиосының мазмұнын жаңарту. Жобаларды таныстыру. Тәжірибе туралы есеп		2022 г		
4-6 неделя ПП «Пробная практика»	- балалардың жас ерекшеліктерін ескере отырып, сабақтарды, жаттығуларды өткізудің неғұрлым тиімді әдістерін, нысандары мен тәсілдерін таңдау; оқу-көрнекі құралдарды дайындау және қолдану, оқушылардың зерттеу және жобалау қызметін ұйымдастыру; күнтізбелік-тақырыптық сабақ жоспарларын жасау; сабақтарда инновациялық технологияларды қолдану; сабақтарды, жаттығуларды, сабақтан тыс іс-шараларды өткізу; өз қызметін бақылау және талдау практика кезеңінде; болашақ нұсқаушының, жаттықтырушының портфолиосының мазмұнын жаңарту; өзінің біліктілігі мен құзыретін арттыру	96	07-25.12. 2022 ж	СМ	Миропольского В.В.
Барлығы: 6 апта		240			
4 семестр - 3 оқу, 4 педагогикалық 3 апта жазғы практика					
1 апта «Білімалушлардың таңдауы бойынша практика» ОП	Оқушыларды спорттық метрология әдістерімен және әдістерімен қаруландыру, сабақтар, іс-шаралар өткізу және жасына және жеке мүмкіндіктеріне сәйкес оқушылардың танымдық іс-әрекетін басқару дағдылары. Спорт түрлері бойынша сынақ сабақтарын, жаттығуларды және мектептен	24	09-12.01. 2023 г	18каб.	Гусева И.А.

	тыс іс-шараларды өткізу. Практиканттардың сынақ сабақтарына, жаттығуларына, секцияларына және мектептен тыс іс-шараларына қатысу және талдау. Әдістемелік әдебиеттермен, оқулықтармен жұмысты жетілдіру, дидактикалық материалды, көрнекі құралдар мен компьютерлік технологияларды пайдалану, сабақтар мен жаттығулардың рефераттарын әзірлеу және ресімдеу. Болашақ нұсқаушы, жаттықтырушы портфолиосының мазмұнын жаңарту. Жобаларды таныстыру. Тәжірибе туралы есеп				
1, 2 апта «Жазғы практикаға дайындық» ОП	Жазғы демалыс кезінде уақытша балалар ұжымымен тәрбие жұмысын ұйымдастыруға және өткізуге дайындалу. Семинарға қатысу, жазғы сауықтыру лагерінде тәрбиешілердің, спорт нұсқаушыларының жұмыс жоспарларымен танысу, оларды талдау. Ұжымдық шығармашылық істердің, Денсаулық фестивальдерінің, спорттық мерекелердің, спорт түрлері бойынша секциялардың сынақ сценарийлерін жасау; жұмыс істеп тұрған лагерь базасында балалардың қызығушылықтары бойынша бос уақытын өткізуге дайындау; оқу ақпаратын іздеу тәсілдерін меңгеру; компьютер мен Интернет желісінің қызметтерін пайдалана білу; тәлімгердің, нұсқаушының портфолиосын ресімдеу.	24	13-18.01.22	9 каб.	Сакович Е.А.
2,3 апта «Сынақ практикаға дайындық» ОП	Іс-шараларға, сабақтарға, жаттығуларға қатысу және талдау. Жоспар-конспект дайындау. Өткізу орнын, нысанын анықтау. Болашақ жаттықтырушының портфолиосын жинау. Жобаларды таныстыру. Есеп.	48	19-27.01.2023	18каб.	Гусева И.А.
4,5 апта «Таңдау бойынша практика» ОП	Оқушыларды жас ерекшеліктеріне және жеке мүмкіндіктеріне сәйкес оқушылардың танымдық іс-әрекетіне жетекшілік ету әдістері мен әдістерімен, іс-шараларымен және дағдыларымен қаруландыру. Спорт түрлері бойынша	48	30.01-12.01.2023ж	СМ	Жаттықтырушылар

	сынақ сабақтарын, жаттығуларды және мектептен тыс іс-шараларды өткізу. Практиканттардың сынақ сабақтарына, жаттығуларына, секцияларына және мектептен тыс іс-шараларына қатысу және талдау. Әдістемелік әдебиеттермен, оқулықтармен жұмысты жетілдіру, дидактикалық материалды, көрнекі құралдар мен компьютерлік технологияларды пайдалану, сабақтар мен жаттығулардың рефераттарын әзірлеу және ресімдеу. Болашақ нұсқаушы, жаттықтырушы портфолиосының мазмұнын жаңарту. Жобаларды таныстыру. Есеп.				
6,7 апта «Сынама практика» ОП	- балалардың жас ерекшеліктерін ескере отырып, сабақтарды, жаттығуларды өткізудің неғұрлым тиімді әдістерін, нысандары мен тәсілдерін таңдау; оқу-көрнекі құралдарды дайындау және қолдану, оқушылардың зерттеу және жобалау қызметін ұйымдастыру; күнтізбелік-тақырыптық сабақ жоспарларын жасау; сабақтарда инновациялық технологияларды қолдану; сабақтарды, жаттығуларды, сабақтан тыс іс-шараларды өткізу; өз қызметін бақылау және талдау практика кезеңінде; болашақ нұсқаушының, жаттықтырушының портфолиосының мазмұнын жаңарту; өзінің біліктілігі мен құзыретін арттыру	72	13.01-26.02.2023ж	СМ	Жаттықтырушылар
6-7 апта «Жазғы спорттық практика»	Балалар мен жасөспірімдердің жазғы демалысын ұйымдастыру, балалардың бос уақытын педагогикалық басқару мәселелерін зерттеу, балалардың мінез-құлық көріністерін диагностикалау мүмкіндігі. Балалармен жеке және топтық жұмыстың формалары мен әдістерін меңгеру. Суға шомылу, байдаркада жүзу кезінде туберкулез бойынша балаларға нұсқау беру, лагерь ауысымына және балалардың мүдделері мен жеке ерекшеліктерін ескере отырып, күн сайын спорттық іс-шаралар жоспарын жасау; таңертеңгілік гимнастика, дене шынықтыру және спорт сабақтарын, жалпы лагерьлерді өткізу, балалардың уақытша бірлестіктерінде	72	29.06-18.06.2023 ж	«ОРРМ МИК» РММ	Сакович Е.А..

	өзін-өзі басқаруды ұйымдастыру, ұжымдық шығармашылық істерді өткізуді ұйымдастыру, күнделік жүргізу, портфолио мазмұнын жаңарту.				
Барлығы: 7 апта		288			

«Бекітемін»
«ОРРММИК» РММ директоры
_____ А.Б Можанов

2022-2023 оқу жылына
Риддер қаласындағы РММ РММ 1 курс
Үлгілік оқу бағдарламасы негізінде әзірленген практика бағдарламасы,

Практика түрлері	Қызмет түрлері	Сағат саны	Мерзімі	Өткізу орны	Жауапты
1 семестр: 1 апта оқу, 2 апта педагогикалық практика					
1 апта "Дене шынықтыру-сауықтыру жұмысы бойынша практикаға дайындық" ОП	Практиканың мақсаттары мен міндеттерін зерттеу. Тәжірибе жоспарын жасаңыз. Дене шынықтыру-сауықтыру, жарыстық, тәрбие жұмысын перспективалық, ағымдағы Жедел жоспарлау тәсілдерін меңгеру. Жаттықтырушының ғылыми-әдістемелік қызметін бақылау әдістерін меңгеру, дене шынықтыру – сауықтыру және тәрбие жұмысының әртүрлі нысандарын талдау. Жоспар – конспект, дене шынықтыру – сауықтыру және тәрбие жұмысының сценарийін жасау.	24	05-11.12. 2022ж	4 каб	Миропольский В.В.
1-3 апта «Дене шынықтыру-сауықтыру жұмыстарын ұйымдастыру бойынша практика» ОП	Мамандыққа кіріспе. Балалар мен ересектерді дене шынықтыру және спортпен шұғылдануға тарту бойынша үгіт-насихат жұмыстарын жүргізуді ұйымдастыру. Дене шынықтыру-сауықтыру жұмыстарын ұйымдастыру бойынша оқу-жаттығу материалдарын жинау. Спорттық-сауықтыру қызметімен айналысқысы	72	12-25.12 2022ж.	СМ	Миропольский В.В.

	келетіндердің жай-күйі мен дайындық деңгейін диагностикалауға дайындық. Физикалық қасиеттерді, функционалдылықты тексеру. Жаттығу деңгейін, моториканы және дағдыларды қалыптастыру. Психологиялық дайындық және техникалық-тактикалық дайындық жағдайы. Дене шынықтыру – сауықтыру, жарыстық және тәрбие жұмыстарын ұйымдастыруға дайындық. Психологиялық-педагогикалық, медициналық-биологиялық, дидактикалық және әдістемелік талаптар. Дене шынықтыру – сауықтыру, бәсекеге қабілетті, тәрбиелік іс-әрекеттің әдістері, құралдары. Қатысушылармен, басшылық құраммен, жаттықтырушылармен, ата-аналармен және қоғаммен қарым-қатынас орнату. Жаңа міндеттерді анықтау мақсатында қызмет нәтижелерін бағалау. Портфолио мазмұнын жаңарту. Жобаның тұсаукесері. Тәжірибе туралы есеп.				
2 семестр: 2 апта оқу және 5 апта педагогикалық практика					
1 апта «Білім алушыларды таңдауы бойынша Практика» ОП	Теориялық білімді қолдану. Жиналған материалды ұйымдастырыңыз. Сабақтар, жаттығулар өткізу. Бақылау және өзін-өзі бақылау әдістерін, зерттеу жұмыстарының әдістерін меңгеру, болашақ жаттықтырушының портфолиосының мазмұнын жаңарту. Өз біліктілігі мен құзыреттілігін арттыру.	24	09-11.01 2023ж	4каб	Миропольский В.В.
1,2 апта «Дене шынықтыру-сауықтыру жұмысы бойынша практикаға	Практиканың мақсаттары мен міндеттерін зерттеу. Тәжірибе жоспарын жасаңыз. Дене шынықтыру-сауықтыру, жарыстық, тәрбие жұмысын перспективалық, ағымдағы Жедел	48	12-22.01. 2023 ж.	4каб	Миропольский В.В.

дайындық» ОП	жоспарлау тәсілдерін меңгеру. Жаттықтырушының ғылыми-әдістемелік қызметін бақылау әдістерін меңгеру, дене шынықтыру – сауықтыру және тәрбие жұмысының әртүрлі нысандарын талдау. Жоспар – конспект, дене шынықтыру – сауықтыру және тәрбие жұмысының сценарийін жасау.				
3-6 апта «Дене шынықтыру-сауықтыру жұмыстарын ұйымдастыру бойынша практика» ОП	Мамандыққа кіріспе. Балалар мен ересектерді дене шынықтыру және спортпен шұғылдануға тарту бойынша үгіт-насихат жұмыстарын жүргізуді ұйымдастыру. Дене шынықтыру-сауықтыру жұмыстарын ұйымдастыру бойынша оқу-жаттығу материалдарын жинау. Спорттық-сауықтыру қызметімен айналысқысы келетіндердің жай-күйі мен дайындық деңгейін диагностикалауға дайындық. Физикалық қасиеттерді, функционалдылықты тексеру. Жаттығу деңгейін, моториканы және дағдыларды қалыптастыру. Психологиялық дайындық және техникалық-тактикалық дайындық жағдайы. Дене шынықтыру – сауықтыру, жарыстық және тәрбие жұмыстарын ұйымдастыруға дайындық. Психологиялық-педагогикалық, медициналық-биологиялық, дидактикалық және әдістемелік талаптар. Дене шынықтыру – сауықтыру, бәсекеге қабілетті, тәрбиелік іс-әрекеттің әдістері, құралдары және ұйымдастырушылық формалары. Қатысушылармен, басшылық құраммен, жаттықтырушылармен, ата-аналармен және қоғаммен қарым-қатынас орнату. Жаңа міндеттерді анықтау мақсатында қызмет нәтижелерін бағалау. Портфолио мазмұнын	120	23.01-19.02.2023 ж	СМ	Гусева И.А.

		жаңарту. Жобаның тұсаукесері. Тәжірибе туралы есеп				
7 апта бойынша ӨП	«Таңдау практика»	Оқушыларды жарыстарды, іс-шараларды өткізу әдістері мен әдістерімен жасына және жеке мүмкіндіктеріне сәйкес оқушылардың іс-әрекетін басқару дағдыларымен қаруландыру. Спорт түрлері бойынша сынақ жарыстарын өткізу. Жарыстарға қатысу және талдау. Әдістемелік әдебиеттермен, оқулықтармен жұмысты жетілдіру, дидактикалық материалды, көрнекі құралдарды және компьютерлік технологияларды пайдалану. Сабақтар мен жаттығулардың рефераттарын әзірлеу және рәсімдеу. Болашақ жаттықтырушының портфолиосының мазмұнын жаңарту. Жобаларды таныстыру. Тәжірибе туралы есеп.	24	20-26.02. 2023ж	СМ	Сакович Е.А.