



**Нормативы по общей физической подготовке (ОФП)
для приема на обучение на 2026-2027 учебный год**

Гребной слалом

Вид спорта	Бег 30 м.	Непрерывный бег, 5 мин	Бег на месте, 10 сек.	Челночный бег, 3x10	Прыжок в длину	Прыжок вверх	Подтягивание в висе	Бросок мяча	Отжимание от пола
Гребной слалом	-	+	-	+	+	-	+	+	+
Прыжки на лыжах с трамплина	+	+	+	+	+	+	-	-	-
Сноуборд	+	-	+	-	+	+	+	-	+
Горнолыжный спорт	+	+		+	+	+	+		

**Заместитель директора
по спортивной работе**

С.Малаев