



РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж олимпийского резерва в городе Риддер»
«Риддер қаласындағы олимпиада резервінің Республикалық мамандандырылған мектеп-интернат -колледжі» РММ

Оқу жұмыс бағдарламасы
Рабочая учебная программа

Басылым:
бірінші

Издание: первое

Бет/Стр.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

 Сейташимова Г.Р.

" 4 " 09 2023 г.

Рабочая учебная программа по дисциплине

Психология спорта

(наименование модуля или дисциплины)


Специальность: 01140500 «Физическая культура и спорт»

Квалификация : 4S01140503 - Тренер-преподаватель по спорту

Форма обучения очное на базе 11 класса среднего образования

Общее количество часов 48, кредитов 2

Разработчик  Головкина А.А.

	<p>РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж олимпийского резерва в городе Риддер» «Риддер қаласындағы олимпиада резервінің Республикалық мамандандырылған мектеп-интернат -колледжі» РММ</p> <p>Оқу жұмыс бағдарламасы Рабочая учебная программа</p>	<p>Басылым: бірінші Издание: первое Бет/Стр.</p>
--	--	--

Пояснительная записка

Описание дисциплины/модуля психология

Формируемые компетенции:

Знать:

- предмет, задачи и методы психологии спорта;
- основы психологического обеспечения занятий физической культурой и спортом, соревновательной деятельности.

Уметь:

- оперировать научными терминами и понятиями общей психологии;
- применять полученные теоретические знания на практике в процессе организации занятий по физической культуре и спорту;
- использовать методики психодиагностики в спортивной деятельности.

Пререквизиты: дисциплина формирует специальные знания и компетенции необходимые для решения образовательных, оздоровительных и воспитательных задач.

Постреквизиты: знания, умения и навыки, полученные при изучении дисциплины необходимы для освоения следующих дисциплин:
«Педагогика», «Психология»

Необходимые средства обучения, оборудования: интерактивная доска, учебные пособия, наглядные пособия.

Контактная информация педагога(ов):

Ф.И.О. (при его наличии)

Головкина А.А.

тел.:8-7473392803

e-mail: alisa.golovkina90@yandex.ru



РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж олимпийского резерва в городе Риддер»
«Риддер каласындағы олимпиада резервінің Республикалық мамандандырылған мектеп-интернат -колледжі» РММ

Оқу жұмыс бағдарламасы
Рабочая учебная программа

Басылым:
бірінші
Издание: первое
Бет/Стр.

Содержание рабочей учебной программы

№	Разделы/результаты обучения	Критерии оценки и/или темы занятий	Всего часов	Из них			Тип занятия
				Теоретические	Лабораторно-практические	Индивидуальные	
1	РО 1. Психологические основы обучения и воспитания в спорте	КО1.Знание основных понятий спортивная психология. Умение применять диагностические знания на практике. 1. Предмет, задачи, содержание педогогической психологии 2. Основы психологии обучения двигательным действиям 3. Основы психологии воспитания в спорте	48	30	9	9	Самостоятельная работа студента Самостоятельная работа студента с педагогом Самостоятельная работа студента
							Изучение нового материала
							Изучение нового материала
							Изучение нового материала



РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж олимпийского резерва в городе Риддер»
«Риддер қаласындағы олимпиада резервінің Республикалық мамандандырылған мектеп-интернат -колледжі» РММ

Оқу жұмыс бағдарламасы
Рабочая учебная программа

Басылым:
бірінші
Издание: первое
Бет/Стр.

4. Психология учителя, тренера. Педагогические особенности	1				1	Комбинированный
5. Предмет, задачи психологии физического воспитания и спорта	1	1				Комбинированный
6. Особенности психологической деятельности в физической культуре и спорте	2					Изучение нового материала
7. Психологические основы в современной системе отбора в спорте	1				1	Комбинированный
8. Понятие о личности	1	1				Комбинированный
9. Формирование личности в процессе физического воспитания и занятий спортом	2	1			1	Комбинированный
10. Психологическая характеристика деятельности в физическом воспитании и спорте	1	1				Урок обобщения и систематизации
11. Психология спортивных групп и коллективов в физическом воспитании и спорте. Понятие об	2					Изучение нового материала



РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж
олимпийского резерва в городе Риддер»
«Риддер қаласындағы олимпиада резервінің Республикалық мамандандырылған
мектеп-интернат -колледжі» РММ

Оқу жұмыс бағдарламасы
Рабочая учебная программа

Басылым:
бірінші
Издание: первое
Бет/Стр.

	20. Психология деятельности спортивных судей	2							Изучение нового материала
Итого часов		48	30	9				9	