

# ҚҰРМЕТТІ ТАЛАПҚЕРЛЕР!

*Шығыс Қазақстан облысы дене шынықтыру және спорт басқармасының" Риддер қаласындағы олимпиада резервінің облыстық мамандандырылған мектеп-интернат - колледжі " коммуналдық мемлекеттік мекемесі*

*2026 -2027 оқу жылына арналған*

*01140500 «Дене шынықтыру және спорт"мамандығы бойынша колледжге түсуге құжаттар қабылдау туралы хабарлайды*

- ❖ *"Риддер қ. ОРОММИК" КММ-не оқуға қабылдау құжаттарын қабылдау 2026 жылғы 25 маусым мен 5 тамыз аралығында, қоса алғанда дүйсенбіден жұмаға дейін сағат 09.00-ден 18.00-ге дейін, түскі үзіліс сағат 13.00-ден 14.00-ге дейін жүргізіледі.*
- ❖ *Оқыту формасы-орыс тілінде.*
- ❖ *Оқу мерзімі-жалпы орта білім базасында 2 жыл 10 ай.*
- ❖ *Құжаттарды қабылдау келесі спорт түрлері бойынша жүзеге асырылады: шаңғы жарысы, биатлон, тау шаңғысы, шаңғымен секіру, сноуборд, фристайл-могул, ескек слалом және жеңіл атлетика .*

*Құжаттарды қабылдау қағаз түрінде Риддер қаласындағы ОРОММИК кеңсесі арқылы немесе "электрондық үкіметтің" веб-порталы арқылы жүзеге асырылады [www.egov.kz](http://www.egov.kz)*

## ***КЕҢСЕГЕ ҚАЖЕТТІ ҚҰЖАТТАР:***

- 1) еркін нысандағы өтініш;
- 2) түсушінің жеке басын куәландыратын құжат немесе цифрлық құжаттар сервисінен цифрлық құжат (сәйкестендіру үшін);
- ❖ 3) жалпы орта білім туралы аттестат (ақпараттық жүйелерде мәліметтер болмаған жағдайда);
- ❖ 4) мынадай спорттық атақтар мен спорттық разрядты беру туралы куәліктің немесе бұйрықтың көшірмесі (бұйрықтан үзінді): "Қазақстан Республикасының Еңбек сіңірген спорт шебері", "Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері", "Қазақстан Республикасының спорт шебері", "Қазақстан Республикасының спорт шеберіне Кандидат", 1-разрядты спортшы;
- ❖ 5) 3x4 өлшемді төрт фотосурет немесе 3x4 өлшемді электрондық фотосурет;
- ❖ 6) Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің міндетін атқарушының 2020 жылғы 30 қазандағы № ҚР ДСМ-175/2020 бұйрығына 3-қосымшамен бекітілген нысан бойынша амбулаториялық-емханалық ұйымдарда пайдаланылатын медициналық есепке алу құжаттамасының түпнұсқалары, атап айтқанда: жалпы талдау туралы деректерді көрсете отырып, № 075/е нысаны бойынша Медициналық анықтама (дәрігерлік кәсіптік-консультациялық қорытынды) стоматологтың, эндокринологтың, кардиологтың, фтизиатрдың (Манту тұрақты оң реакциясы болған жағдайда) өтініші, қорытындысы берілген күнге дейін күнтізбелік 14 күннен ерте емес берілген қанды, зәрді, амбулаториялық пациенттің № 052/е нысаны бойынша медициналық картасын (бар болса), № 065/е нысаны бойынша профилактикалық егу картасын, сондай-ақ эпидемиологиялық орта туралы медициналық анықтама, жүректің, бүйректің, іш қуысы мүшелерінің ультрадыбыстық зерттеуі туралы медициналық қорытындылар, электроэнцефалограмма, сондай-ақ мидың магнитті-резонанстық томографиясы негізінде жасалған медициналық қорытынды
- ❖ 7) спорттық-бұқаралық іс – шаралардың бірыңғай республикалық күнтізбесіне енгізілген халықаралық немесе республикалық спорттық жарыстарда жүлделі орын алғанын куәландыратын дипломдардың, грамоталардың, жарыс хаттамаларының көшірмелері (бар болса) - ОРСМИК түсушілер үшін;
- ❖ 8) осы Қағидаларға 6-қосымшаға сәйкес нысан бойынша толтырылған спортшының жеке карточкасы;

**"Электрондық үкімет" порталына [www.egov.kz](http://www.egov.kz):**

### **ҚАЖЕТТІ ҚҰЖАТТАР**

көрсетілетін қызметті алушының (ата-анасының немесе заңды өкілінің) ЭЦҚ-мен куәландырылған электрондық құжат нысанындағы сұрау салу;

- 1) осы Қағидаларға 3-қосымшаға сәйкес нысан бойынша толтырылған спортшының жеке карточкасының электрондық көшірмесі;
  - 2) аттестат о среднем образовании в форме электронного документа либо цифровой документ из сервиса цифровых документов;
- ❖ 3) ұлттық бірыңғай тестілеу сертификатының немесе кешенді тестілеу сертификатының электрондық көшірмесі (бар болса);
  - ❖ 4) "Қазақстан Республикасының Еңбек сіңірген спорт шебері", "Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері", "Қазақстан Республикасының спорт шебері", "Қазақстан Республикасының спорт шебері", "Қазақстан Республикасының спорт шеберіне кандидат" спорттық разрядтарын беру туралы куәліктің немесе бұйрықтың (бұйрықтан үзінді) электрондық көшірмесі;
  - ❖ 5) 3x4 өлшемді электрондық фотосурет;
  - ❖ 6) спорттық-бұқаралық іс – шаралардың бірыңғай республикалық күнтізбесіне енгізілген халықаралық немесе республикалық спорттық жарыстарда жүлделі орын алғанын куәландыратын дипломдардың, грамоталардың, жарыс хаттамаларының көшірмелері (бар болса) – ОРСМИК түсушілер үшін;
  - ❖ 7) медициналық есепке алу құжаттамасының түпнұсқаларының электрондық көшірмелері:
  - ❖ стоматолог, эндокринолог, кардиолог, фтизиатр (Манту тұрақты оң реакциясы болған жағдайда) өтініш берген күнге дейін күнтізбелік 10 күннен ерте емес берілген қанның, зәрдің жалпы талдауы туралы деректерді көрсете отырып, № 075/е нысаны бойынша Медициналық анықтама (дәрігерлік кәсіптік-консультациялық қорытынды),
  - ❖ № 052/е нысаны бойынша амбулаториялық пациенттің медициналық картасы (бар болса),
  - ❖ № 065/у нысаны бойынша профилактикалық егу карталары,
  - ❖ эпидемиологиялық орта туралы медициналық анықтама, жүректі, бүйректі, іш қуысы мүшелерін ультрадыбыстық зерттеу туралы медициналық қорытындылар,
  - ❖ электроэнцефалограмма негізінде жасалған медициналық қорытынды

# ҚАБЫЛДАУ ЕМТИХАНДАРЫ ӨТКІЗІЛЕДІ

**Бірінші тур екі кезеңнен тұрады :**

**1 кезең:** ағымдағы жылдың **6 тамызында** Риддер қ. (Риддер қ., Лесное ауылы, Сосновая к-сі, 45А) ОРОММИК базасында жалпы дене шынықтыру даярлығы бойынша нормативтерді тапсыру. Нормативтерді тапсыру тестілеу нысанында қабылданады.

**2 кезең:** ағымдағы жылдың **7 тамызында** арнайы дене шынықтыру даярлығы бойынша нормативтерді тапсыру (шығармашылық емтихан)

**Екінші тур:** ағымдағы жылдың **10 тамызында** жалпы білім беретін пәндер бойынша емтихандар: Биология.

Қабылдау емтихандары тестілеу түрінде қабылданады.

- ❖ Қабылдау кезінде түсу емтихандары басты рөл атқарады, спортшының бәсекелестік қызметі, яғни республикалық жарыстарға қатысу міндетті түрде қарастырылады.
- ❖ "Риддер қ. ОРОММИК" КММ қабылдау туралы комиссияның түпкілікті шешімі оқуға түсушінің денсаулығын, дене қабілеттерін, ақыл-ой қасиеттерін кешенді бағалауға, сондай-ақ республикалық, облыстық, республикалық маңызы бар қалалар мен Астанаға оқуға қабылдау қағидаларына сәйкес олимпиадалық резервтегі және облыстық, республикалық маңызы бар қалалардың мамандандырылған мектеп-интернат-колледждеріне негізделеді 2025 жылғы 3 қыркүйектегі №169 спорттағы дарынды балаларға арналған мектеп-интернаттар

**Ескерту:** Олимпиада және Азия ойындарының, Әлем, Азия чемпионаттарының, Қазақстан Республикасы чемпионаттарының, "Азия балалары" халықаралық спорт ойындарының, жастар спорт ойындарының, Қазақстан Республикасы спартакиадаларының чемпиондары мен жүлдегерлері әңгімелесу нәтижелері бойынша конкурстан өтпей-ақ ОРСМИК немесе СДБМИ-қа қабылданады.

**Қосымша ақпарат тел. 8(72336) 30346 (қабылдау бөлмесі), 87779867893 (заңгер), электрондық мекенжайы: [info@rsshicor.kz](mailto:info@rsshicor.kz)**

# КОЛЛЕДЖТЕ ТҮСУШІЛЕР ҮШІН 2025-2026 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН ЖАЛПЫ ДЕНЕ ДАЙЫНДЫҒЫ ЖӨНІНДЕГІ НОРМАТИВТЕР

## Бег 30 м. сек.

| юноши |              |           |           |           |              | девушки |              |           |           |           |              |
|-------|--------------|-----------|-----------|-----------|--------------|---------|--------------|-----------|-----------|-----------|--------------|
|       | 12-13<br>лет | 14<br>лет | 15<br>лет | 16<br>лет | 17 и<br>выше |         | 12-13<br>лет | 14<br>лет | 15<br>лет | 16<br>лет | 17 и<br>выше |
| 5     | 4,7          | 4,6       | 4,5       | 4,4       | 4,3          | 5       | 4,9          | 4,8       | 4,7       | 4,6       | 4,5          |
| 4     | 4,8-4,9      | 4,7-4,8   | 4,6-4,7   | 4,5-4,6   | 4,4-4,5      | 4       | 5,0-5,1      | 4,9-5,0   | 4,8-4,9   | 4,7-4,8   | 4,6-4,7      |
| 3     | 5,0-5,1      | 4,9-5,0   | 4,8-4,9   | 4,7-4,8   | 4,6-4,7      | 3       | 5,2-5,3      | 5,1-5,2   | 5,0-5,1   | 4,9-5,0   | 4,8-4,9      |
| 2     | 5,2-5,3      | 5,1-5,2   | 5,0-5,1   | 4,9-5,0   | 4,8-4,9      | 2       | 5,4-5,5      | 5,3-5,4   | 5,2-5,3   | 5,1-5,2   | 5,0-5,1      |
| 1     | 5,4          | 5,3       | 5,2       | 5,1       | 5,0          | 1       | 5,6          | 5,5       | 5,4       | 5,3       | 5,2          |

## Непрерывный бег 5 минут., м.

| юноши |              |           |           |           |              | девушки |              |           |           |           |              |
|-------|--------------|-----------|-----------|-----------|--------------|---------|--------------|-----------|-----------|-----------|--------------|
|       | 12-13<br>лет | 14<br>лет | 15<br>лет | 16<br>лет | 17 и<br>выше |         | 12-13<br>лет | 14<br>лет | 15<br>лет | 16<br>лет | 17 и<br>выше |
| 5     | 1376         | 1426      | 1476      | 1526      | 1576         | 5       | 1356         | 1401      | 1451      | 1501      | 1571         |
| 4     | 1301-1375    | 1351-1425 | 1401-1475 | 1451-1525 | 1476-1575    | 4       | 1256-1355    | 1301-1400 | 1351-1450 | 1401-1500 | 1446-1550    |
| 3     | 1251-1300    | 1276-1350 | 3126-1400 | 1351-1450 | 1376-1475    | 3       | 1156-1255    | 1201-1300 | 1251-1350 | 1301-1400 | 1341-1445    |
| 2     | 1191-1250    | 1201-1275 | 1225-1325 | 1251-1350 | 1276-1375    | 2       | 1056-1155    | 1101-1200 | 1151-1250 | 1201-1300 | 1236-1340    |
| 1     | 1190         | 1200      | 1225      | 1250      | 1275         | 1       | 1055         | 1100      | 1150      | 1200      | 1235         |

## Прыжок с места в длину, см.

| юноши |              |           |           |           |              | девушки |              |           |           |           |              |
|-------|--------------|-----------|-----------|-----------|--------------|---------|--------------|-----------|-----------|-----------|--------------|
|       | 12-13<br>лет | 14<br>лет | 15<br>лет | 16<br>лет | 17 и<br>выше |         | 12-13<br>лет | 14<br>лет | 15<br>лет | 16<br>лет | 17 и<br>выше |
| 5     | 238          | 251       | 256       | 261       | 266          | 5       | 223          | 231       | 236       | 240       | 250          |
| 4     | 219-237      | 235-250   | 240-255   | 245-260   | 250-265      | 4       | 211-222      | 216-230   | 226-235   | 231-239   | 237-349      |
| 3     | 200-218      | 219-234   | 224-239   | 229-244   | 234-249      | 3       | 199-210      | 206-215   | 211-225   | 216-230   | 222-236      |
| 2     | 181-199      | 203-218   | 208-223   | 213-228   | 218-233      | 2       | 187-198      | 191-205   | 196-210   | 201-215   | 205-221      |
| 1     | 180          | 202       | 207       | 212       | 217          | 1       | 186          | 190       | 195       | 200       | 204          |

## Подтягивание, количество раз

| юноши |              |           |           |           |              | девушки |              |           |           |           |              |
|-------|--------------|-----------|-----------|-----------|--------------|---------|--------------|-----------|-----------|-----------|--------------|
|       | 12-13<br>лет | 14<br>лет | 15<br>лет | 16<br>лет | 17 и<br>выше |         | 12-13<br>лет | 14<br>лет | 15<br>лет | 16<br>лет | 17 и<br>выше |
| 5     | 17           | 17        | 17        | 18        | 18           | 5       | 9            | 10        | 10        | 10        | 10           |
| 4     | 13-16        | 13-16     | 13-16     | 14-17     | 14-17        | 4       | 7-8          | 8-9       | 8-9       | 8-9       | 8-9          |
| 3     | 9-12         | 9-12      | 9-12      | 10-13     | 10-13        | 3       | 5-6          | 6-7       | 6-7       | 6-7       | 6-7          |
| 2     | 5-8          | 5-8       | 5-8       | 6-9       | 6-9          | 2       | 3-4          | 4-5       | 4-5       | 4-5       | 4-5          |
| 1     | 4            | 4         | 4         | 5         | 5            | 1       | 2            | 3         | 3         | 3         | 3            |

## бросок меча 2 кг.

| юноши |              |           |           |           |              | девушки |              |           |           |           |              |
|-------|--------------|-----------|-----------|-----------|--------------|---------|--------------|-----------|-----------|-----------|--------------|
|       | 12-13<br>лет | 14<br>лет | 15<br>лет | 16<br>лет | 17 и<br>выше |         | 12-13<br>лет | 14<br>лет | 15<br>лет | 16<br>лет | 17 и<br>выше |
| 5     | 480          | 575       | 650       | 775       | 850          | 5       | 480          | 510       | 540       | 570       | 600          |
| 4     | 445-479      | 540-574   | 615-649   | 740-774   | 815-489      | 4       | 445-479      | 475-509   | 505-539   | 535-569   | 565-599      |
| 3     | 410-444      | 505-539   | 575-614   | 700-739   | 775-814      | 3       | 410-444      | 440-474   | 470-504   | 500-534   | 530-564      |
| 2     | 375-409      | 470-504   | 545-574   | 650-699   | 725-769      | 2       | 375-409      | 405-439   | 435-469   | 465-499   | 500-529      |
| 1     | 374          | 469       | 544       | 649       | 724          | 1       | 374          | 404       | 434       | 464       | 499          |

# 2025-2026 ОҚУ ЖЫЛЫНА КОЛЛЕДЖТЕ ТҮСУШІЛЕР ҮШІН АРНАЙЫ ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ДАЯРЛЫҒЫ (ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ЕМТИХАН) БОЙЫНША НОРМАТИВТЕР

## Шаңғы жарысы және биатлон бөлімі

| № | Классикалық және конькимен сырғанау нормативтері                                                                     | 1 курс  | Баға |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|
| 2 | Шаңғы жарысы 5 км (минут)<br>*ескерту жазғы маусымда шаңғы роликтері<br>қыздар 1 курс                                | 20:00   | 5    |
|   |                                                                                                                      | 20:30   | 4    |
|   |                                                                                                                      | 21:00   | 3    |
|   |                                                                                                                      | более   | 2    |
| 3 | Шаңғы жарысы 5 км классикалық / конькимен жүгіру (минут)<br>*ескерту жазғы маусымда шаңғы роликтері<br>Жүгіру 1 курс | 37:30   | 5    |
|   |                                                                                                                      | 38:00   | 4    |
|   |                                                                                                                      | 38:30   | 3    |
|   |                                                                                                                      | көбірек | 2    |

## Ескекті слалом бөлімі

| № | Нормативтер                                 | 1 курс          | Баға |
|---|---------------------------------------------|-----------------|------|
| 1 | Каноз (жеке) C1 100 м<br>Жүргіру / қыздар   | 47,00/52,00     | 5    |
|   |                                             | 49,00/54,00     | 4    |
|   |                                             | 50,00/55,00     | 3    |
|   |                                             | более           | 2    |
| 2 | Байдарка (жеке) K1 100м<br>Жүргіру / қыздар | 47,00/52,00     | 5    |
|   |                                             | 49,00/54,00     | 4    |
|   |                                             | 50,00/55,00     | 3    |
|   |                                             | көбірек         | 2    |
| 3 | Кері қақпадан өту техникасы                 | Көрнекі бағалау | 5-2  |

## Шаңғымен секіру бөлімі

| № | Нормативтер           | 1 курс          | Баға |
|---|-----------------------|-----------------|------|
| 1 | Орнынан үш рет секіру | 7/6             | 5    |
|   |                       | 6,80/5,80       | 4    |
|   |                       | 6,60/5,60       | 3    |
|   |                       | 6,40/5,40       | 2    |
| 2 | Үзіліс үстелінен шығу | Көрнекі бағалау | 5-2  |
| 3 | Телемарт (жанасу)     | бағалау         | 5-2  |

## Тау шаңғысы, сноуборд бөлімі

| № | Нормативтер                                    | 1 курс          | Баға |
|---|------------------------------------------------|-----------------|------|
| 1 | Орнынан үш рет секіру                          | 7/6             | 5    |
|   |                                                | 6,80/5,80       | 4    |
|   |                                                | 6,60/5,60       | 3    |
|   |                                                | 6,40/5,40       | 2    |
| 2 | Слаломнан өту техникасы<br>(шөпті беткейлерде) | Көрнекі бағалау | 5-2  |
| 3 | 1 минут ішінде тұғырға секіру                  | 65              | 5    |
|   |                                                | 60              | 4    |
|   |                                                | 55              | 3    |
|   |                                                | 50              | 2    |