

2024-2025 ЖЫЛДАРҒА АРНАЛҒАН 7, 8, 9, 10 ЖӘНЕ 11 МЕКТЕП-ИНТЕРНАТКА ТҮСУШІЛЕР ҮШІН АРНАЙЫ ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ДАЙЫНДЫҒЫ БОЙЫНША НОРМАТИВТЕР (ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ЕМТИХАН)

Шаңғы жарысы және биатлон бөлімі

№	Классикалық және конькимен сырғанау нормативтері	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс	Оценка
1	Шаңғы жарысы 3 км (минут) *ескерту жазғы маусымда шаңғы роликтері Ұлдар /қыздар	16:00/20:00					5
		16:30/20:30					4
		17:00/21:00					3
		более					2
2	Шаңғы жарысы 5 км (минут) *ескерту жазғы маусымда шаңғы роликтері 8 сынып ұлдар (қыздар 9,10,11)		24:20	25:30	22:30	21:00	5
			24:50/	26:00	23:00	21:30	4
			25:20/	26:30	23:30	22:00	3
			аса	аса	аса	аса	2
3	Шаңғы жарысы 5 км (минут) *ескерту жазғы маусымда шаңғы роликтері Ұлдар 9,10,11)			41:30	40:00	39:00	5
				42:00	40:30	39:30	4
				42:30	41:00	40:00	3
				аса	аса	аса	2

Есу слаломын бөлімі

№	Нормативтер	7 -8класс	9 класс	10 класс	11 класс	Баға
1	Каное (жеке) С1 100 м Ұлдар/қыздар	1.02,00/1.07,00	58,0/1.03,00	54,00/59,00	50,00/55,00	5
		1.04,00/1.09,00	1.00,00/1.05,00	56,00/1.01,00	52,00/57,00	4
		1.06,08/1.10,00	1.01,00/1.06,00	57,00/1.02,00	53,00/58,00	3
		аса	аса	аса	аса	2
2	Каяк (жеке) К1 100м Ұлдар/қыздар	1.02,00/1.07,00	58,0/1.03,00	54,00/59,00	50,00/55,00	5
		1.04,00/1.09,00	1.00,00/1.05,00	56,00/1.01,00	52,00/57,00	4
		1.06,08/1.10,00	1.01,00/1.06,00	57,00/1.02,00	53,00/58,00	3
		аса	аса	аса	аса	2
3	Кері қақпадан өту техникасы	Көрнекі бағалау				5-2

Трамплиннен секіру бөлімі

№	Нормативтер	7 -8класс	9 класс	10 класс	11 класс	Баға
1	Орнынан үш рет секіру	6/5	6/5	6,5/5,5	6,5/5,5	5
		5,80/4,80	5,80/4,80	6,30/5,30	6,30/5,30	4
		5,60/4,60	5,60/4,60	6,10/5,10	6,10/5,10	3
		5,40/4,40	5,40/4,40	5,90/4,90	5,90/4,90	2
2	Үзіліс үстелінен шығу	Көрнекі бағалау				5-2
3	Телемарт (жерге нық түсу)	Көрнекі бағалау				5-2

Тау шаңғысы, сноуборд бөлімі

№	Нормативтер	7 -8класс	9 класс	10 класс	11 класс	Баға
1	Орнынан үш рет секіру	6/5	6/5	6,5/5,5	6,5/5,5	5
		5,80/4,80	5,80/4,80	6,30/5,30	6,30/5,30	4
		5,60/4,60	5,60/4,60	6,10/5,10	6,10/5,10	3
		5,40/4,40	5,40/4,40	5,90/4,90	5,90/4,90	2
2	Слаломнан өту техникасы (шөпті беткейлерде)	Көрнекі бағалау				5-2
3	1 минут ішінде имитациялық тұғырға секіру	50	60	60	65	5
		45	55	55	60	4
		40	50	50	55	3
		35	45	45	50	2