

**КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

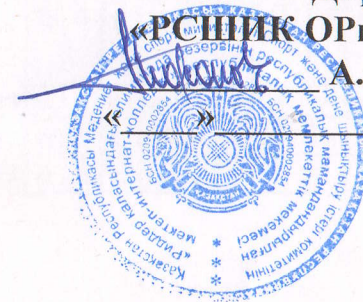
«Утверждаю»

Директор РГУ

«РСШИК ОРв г. Риддер»

А.Б.Можанов

2023 год



РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж олимпийского резерва в городе Риддер»
Комитета по делам спорта и физической культуры Министерства культуры и спорта РК
2023 -2024 учебный год**

Код и профиль образования 0100000 «Образование»

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ – 01140500 – «Физическая культура и спорт»

КВАЛИФИКАЦИЯ: 4S01140503 – «Тренер - преподаватель по спорту»

Форма обучения: – дневная, русский язык обучения

Нормативный срок обучения: 2 года 10 месяцев

На базе: общего среднего образования

I. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

N	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август																					
	курсы	1-3	4-10	11-17	18-24	25-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25													
I														14	у	п	п	п	=	=	у	у	п	п	п	п	п												13	::	::	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=										
II														12	у	у	п	п	п	=	=	п	п	п	п	п	п	п																	12	::	::	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=			
III														12	у	у	у	п	п	п	=	=	х	х	х	х	х	х																			12	::	::																	

Обозначения:

	– теоретическое обучение	=	– каникулы	п	– педагогическая практика
пд	– праздничные дни	у	– учебная практика	::	– промежуточная аттестация
		х	– преддипломная практика	ш	– итоговая государственная аттестация

II. Сводные данные по бюджету времени (в неделях и часах)

Курсы	Теоретическое обучение		Профессиональная практика						Промежуточ-ная аттестация		Итоговая гос.аттестация		Праздничная неделя		Каникулы	Всего недель в уч.году
			Учебная		Педагогическая		Преддипломная									
	Нед.	Час.	Нед.	Час.	Нед.	Час.	Нед.	Час.	Нед.	Час.	Нед.	Час.	Нед.	Час.	неделя	неделя
I	27	972	3	108	8	288			2	72			1	36	11	52
II	24	864	2	72	12	432			2	72			1	36	11	52
III	24	864	3	108	3	108	6	216	2	72	2	72	1	36	11	52
Итого:	75	2700	8	288	23	828	6	216	6	216	2	72				

III. ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

		Методика воспитательной работы			1	2	48	24	24			48						
		История физической культуры и спорта		6	5	2	48	24	24								48	
ПМ 03	Проектирование организационных, методических и технических условий	основы проектной деятельности		6		2	48	24	24								48	
		Спортсооружения и тренажеры		6		2	48	24	24							24	24	
		Менеджмент физической культуры и спорта		4		2	48	24	24					24	24			
		Анатомия, физиология и гигиенические основы физической культуры	2		1	4	96	48	48			48	48					
ПМ 04	Построение модели учебно-тренировочной деятельности обучающихся	технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта	4		3	4	96	48	48				48	24	24			
		Общая и специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	4	3		6	144	48	96			24	24	48	48			
		Повышение спортивного мастерства в избранном виде		6	4	4	96	48	48					24	24	24	24	
ПМ 05	Создание условий для раскрытия личностного и профессионального потенциала (качества обучающихся)	Биомеханика		3		1	24	24					24					
		Биохимия		5		2	48	24	24					24	24			
		Спортивная медицина		6	5	2	48	24	24						24	24		
		Массаж	6	4	3	4	96	48	48						48	48		
		Подготовка к практике по изкультурно-оздоровительной работе (Учебная практика)		1,2		6	168	168				120	48					
		Практика по организации изкультурно-оздоровительной работе (Пед. практика)		1,2		10	240				240	120	120					
ПМ 06	Проведение рефлексии и коррекции собственной деятельности	Основы профессиональной подготовки тренера в избранном виде спорта	6	5		6	144	48	96			24	24	24	24	24	24	
		Практика по выбору обучающихся (учебная практика)		2,3,4		4	96	96				24	48	24				
		Практика по выбору обучающихся (пед.практика)		2,3,4,5		8	192			192		24	48	48	72			
ПМ 07	Проведение мониторинга качества обучения	Повышение тренерских навыков в избранном виде спорта		6	5	6	144	72	72				48	48	24	24		
		Подготовка к пробной практике (учебная практика)		3,4,5		6	144	144					48	48	48			
		Пробная практика (пед.практика)		3,4,5		11	264				264		96	72	96			
		Подготовка к летней практике (учебная практика)		4		1	24	24						24				

		Летняя спортивная практика (пед. практика)		4		3	72				72			72			
3	Модуль, определяемый организацией образования					3	72	48				24		24	24		
		Организация соревнований по ИВС		5		1	24	24						24			
		Спортивная метралогия		5		1	24	24						24			
		Организация туризма				1	24					24					
	Промежуточная аттестация		2, 4, 6			9	216						72		72	72	
	Итоговая аттестация		6			3	72									72	
	Оценки уровня профессиональной подготовленности и присвоения квалификации		6			1	24									24	
	Итого на обязательное обучение																
Итого	Консультации					2	48	48								24	
	На специалиста среднего звена					180	4368	1848	1248	24	984	672	744	648	696	672	671

Пояснительная записка

1. Рабочий учебный план составлен по кредитно-модульной технологии обучения и реализуется с ориентацией на результаты обучения, посредством оценки и подтверждения кредитов для присуждения квалификации в течение всего периода обучения.

2. РУП разработан в соответствии с требованиями Государственного общеобязательного стандарта технического и профессионального образования Республики Казахстан (приказ Министра просвещения Республики Казахстан от 03.08.2022 года №348) и разработан на основе Типового учебного плана для ТиПО.

3. Объем учебного времени на обязательное обучение составляет 60 кредитов/1440 часов на учебный год.

Общеобразовательные дисциплины изучаются на 1-2 курсе и интегрируются в базовые и профессиональные модули. Кроме этого предусмотрена профессиональная практика (учебная, педагогическая, преддипломная).

4. Теоретическая часть не превышает 36 часов в неделю. Так как целью данного учреждения является подготовка высококвалифицированных спортсменов международного уровня, кандидатов и членов сборных команд Республики Казахстан по культивируемым олимпийским видам спорта, а также подготовка специалистов в области физической культуры и спорта со средним профессиональным образованием данная нагрузка по теоретическим дисциплинам объясняется тем, что помимо учебных занятий спортсмен выполняет в объеме от 24-х до 36-ти часов спортивную нагрузку в неделю, а также обязательна ежедневная утренняя и вечерняя тренировка.

5. Наполняемость учебных групп 20 человек.

6. Учебные группы при проведении занятий по дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта» (ТиМИВС), «Общая и специальная физическая подготовка в избранном виде спорта» (ОиСФПИВС), «Повышение спортивного мастерства в избранном виде спорта» (ПСМИВС), «Технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта» (ТТПИВС), «Повышение тренерских навыков в избранном виде спорта» (ПТНИВС), «Основы профессиональной подготовки в избранном виде спорта» (ОППИВС) и тренерско-педагогической практике могут делиться на группы специализации.

7. В рабочем учебном плане предусмотрены консультации для учащихся перед экзаменационной сессией.

8. Завершается учебный процесс итоговой аттестацией;

- оценка уровня профессиональной подготовленности и присвоения квалификации
- защита курсовой работы
- комплексный экзамен по спецдисциплинам
- комплексный экзамен по общепрофессиональным дисциплинам.