

**КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**



«Утверждаю»  
Директор РГУ «РСШИК ОР»  
А.Б.Можанов  
\_\_\_\_\_ 2022Год

**РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж олимпийского резерва в городе Риддер»  
Комитета по делам спорта и физической культуры Министерства культуры и спорта РК  
2022 -2023 учебный год**

Код и профиль образования 010000 «Образование»  
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ – 0103000 – «Физическая культура и спорт»  
КВАЛИФИКАЦИЯ: 0103033 – «Тренер - преподаватель по спорту»  
Форма обучения: – дневная, русский язык обучения  
Нормативный срок обучения: 2 года 10 месяцев  
На базе: общего среднего образования

Рабочий учебный план составлен на основании Государственного общеобязательного стандарта технического и профессионального образования Республики Казахстан по специальности 0103000 «Физическая культура и спорт»,  
квалификация «Тренер-преподаватель»

Рабочий учебный план составлен заместителем директора по учебной работе Сейташимовой Г.Р

Рабочий план обсужден и рассмотрен на заседании тренерского совета. Протокол № 1 от « 26 » августа 2022 года

Председатель тренерского совета \_\_\_\_\_ Малаев С.Т.



Рабочий учебный план одобрен методическим советом. Протокол № 1 от « 31 » августа 2022 года

Председатель методического совета \_\_\_\_\_ Сейташимова Г.Р.





### III. ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Индекс	Наименование учебного процесса, учебных дисциплин	Распределение по семестрам			Курсовой проект	Количество часов			Распределение часов по курсам и семестрам						
		Экзаменов	Зачётов	Контрольные работы		ВСЕГО	из них		I курс		II курс		III курс		
							Теоретич. занятия	Лаб. практикантия	1 сем. 14 нед.	2 сем. 14 нед.	3 сем. 10 нед.	4 сем. 11 нед.	5 сем. 9 нед.	6 сем. 12 нед.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>СЭД 00</b>	<b>Социально-экономические дисциплины</b>					<b>183</b>	<b>183</b>								
СЭД 01	Культурология			+		42	42	-			42				
СЭД 02	Основы философии			+		33	33	-					33		
СЭД 03	Основы политологии и социологии			+		36	36	-							36
СЭД 04	Основы экономики			+		36	36	-						36	
СЭД 05	Основы права			+		36	36	-						36	
<b>ОГД 00</b>	<b>Общегуманитарные дисциплины</b>					<b>453</b>	<b>130</b>	<b>323</b>	<b>30</b>						
ОГД 01	Профессиональный казахский язык		+	+		76	30	46			28	20			
ОГД 02	Профессиональный иностранный язык		+	+		62	26	36			28	20			
ОГД 03	Самопознание		+	+		42	24	18			28	14			
ОГД 04	История Казахстана		+	+		84	50	34			42	42			
ОГД 05	Физическая культура		+	+		189	-	189			42	30	33	18	24
<b>ОПД 00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>					<b>713</b>	<b>416</b>	<b>267</b>	<b>30</b>						
ОПД 01	Психология и психология спорта		+	+		98	60	38			28	20	22		
ОПД 02	Педагогика		+	+	+	140	84	26	30		28	20	22	18	24
ОПД 03	Этнологика		+	+		42	24	18						18	24
ОПД 04	Биомеханика		+			20	10	10				20			
ОПД 05	Биохимия		+			40	24	16					22	18	
ОПД 06	Спортивная медицина		+	+		42	26	16						18	24
ОПД 07	Методика воспитательной работы		+	+		56	34	22			56				
ОПД 08	Анатомия, физиология и гигиенические основы физической культуры		+	+		84	52	32			42	42			
ОПД 09	Менеджмент физической культуры и спорта		+	+		42	24	18				20	22		
ОПД 10	Использование интерактивных технологий		+	+		56	32	24			28	28			
ОПД 11	История физической культуры и спорта		+	+		42	26	16						18	24
ОПД 12	Делопроизводство на государственном языке		+			51	20	31						27	24
<b>СД 00</b>	<b>Специальные дисциплины</b>					<b>1123</b>	<b>522</b>	<b>601</b>							
СД 01	Теория и методика физического		+	+	+	175	110	65			28	30	33	18	24



Рабочий учебный план составлен в соответствии с требованиями Государственного общеобразовательного стандарта образования Республики Казахстан от 4.05.075-2009 и разработан на основе Типового учебного плана для ТиПО. РУП состоит из следующего перечня дисциплин: социально-экономических, общегуманитарных, общепрофессиональных, специальных. Кроме того предусмотрена профессиональная практика (учебная, педагогическая, общепрофессиональная, преддипломная)

2. Теоретическая часть не превышает 36 часов в неделю. Так как целью данного учреждения является подготовка высококвалифицированных спортсменов международного уровня, кандидатов и членов сборных команд Республики Казахстан по культивируемым олимпийским видам спорта, а также подготовка специалистов в области физической культуры и спорта со средним профессиональным образованием данная нагрузка по теоретическим дисциплинам объясняется тем, что помимо учебных занятий спортсмен выполняет в объеме от 24-х до 36-ти часов спортивную нагрузку в неделю, а также обязательна ежедневная утренняя и вечерняя тренировки.

3. Наполняемость учебных групп 20 человек при изучении общегуманитарных, социально-экономических, общепрофессиональных, специальных дисциплин, а при изучении дисциплин «Профессиональный казахский язык», «Профессиональный иностранный язык» предусмотрено деление на подгруппы.

4. Учебные группы при проведении занятий по дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта» (ТиМИВС), «Общая и специальная физическая подготовка в избранном виде спорта» (ОиСФПИВС), «Повышение спортивного мастерства в избранном виде спорта» (ПСМИВС), «Технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта» (ТТПИВС), «Повышение тренерских навыков в избранном виде спорта» (ПТНИВС), «Основы профессиональной подготовки в избранном виде спорта» (ОППИВС) и тренерско-педагогической практике могут делиться на группы специализации.

5. В рабочем учебном плане предусмотрены консультации для учащихся перед экзаменационной сессией.

6. Завершается учебный процесс итоговой аттестацией;

- оценка уровня профессиональной подготовленности и присвоения квалификации
- защита курсовой работы
- комплексный экзамен по специальности
- комплексный экзамен по общепрофессиональным дисциплинам.

03	Преддипломная практика		+			216		216		216		216
ИА 00	Промежуточная аттестация					216		216				216
ИА 00	Итоговая аттестация					72			72			72
ИА 01	Итоговая аттестация					60						60
ИА 02	Оценки уровня профессиональной подготовленности и присвоения квалификации					12						12
	<b>Итого на обязательное обучение:</b>					<b>4320</b>						
К 00	Консультации											
Ф 00	Факультативные занятия											
Ф 01	Основы спасательного дела											
Ф 02	Видео-фото дело											
Ф 03	Каратэ											
Ф 04	Шейпинг и аэробика											
Ф 05	Бокс											
Ф 06	Тейквондо											
Ф 07	Дзюдо											
Ф 08	Самбо											
	<b>Всего:</b>					<b>4960</b>						
Не более 100 часов на учебный год												
Не более 4 часов в неделю в период теоретического обучения												

**Примечание** ООД – общеобразовательные дисциплины; ОГД – общегуманитарные дисциплины; СЭД социально-экономические дисциплины; ОПД – общепрофессиональные дисциплины; СД – специальные дисциплины; ДОО – дисциплины, определяемые организацией образования с учетом требований работодателей; ПО – производственное обучение; ПП – профессиональная практика; ПА – промежуточная аттестация; ИА – итоговая аттестация; ОУППК – оценка уровня профессиональной подготовленности и присвоение квалификации; К – консультации; Ф – факультативные занятия.

\*Распределение по семестрам может изменяться в зависимости от форм обучения, специфики специальности, региональных особенностей и другие.

**КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**



«Утверждаю»  
«РСШИК ОР»  
А.Б.Можанов  
2022Год

**РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж олимпийского резерва в городе Риддер»  
Комитета по делам спорта и физической культуры Министерства культуры и спорта РК  
2022 -2023 учебный год**

Код и профиль образования 0100000 «Образование»

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ – 0103000 – «Физическая культура и спорт»

КВАЛИФИКАЦИЯ: 0103033 – «Тренер - преподаватель по спорту»

Форма обучения: – дневная, русский язык обучения

Нормативный срок обучения: 2 года 10 месяцев

На базе: общего среднего образования