

**КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

«Утверждаю»
Директор РГУ «РСШИК ОР»
_____ **В.В.Кнауб**
« ____ » _____ **2019**год

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж олимпийского резерва в городе Риддер»
Комитета по делам спорта и физической культуры Министерства культуры и спорта РК
2019 -2020 учебный год**

Код и профиль образования **0100000 «Образование»**
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ – **0103000 – «Физическая культура и спорт»**
КВАЛИФИКАЦИЯ: **0103033 – «Тренер - преподаватель по спорту»**
Форма обучения: – **дневная, русский язык обучения**
Нормативный срок обучения: **2 года 10 месяцев**
На базе: **общего среднего образования**

Рабочий учебный план составлен на основании Государственного общеобязательного стандарта технического и профессионального образования Республики Казахстан по специальности 0103000 «Физическая культура и спорт», квалификация «Тренер-преподаватель»

Рабочий учебный план составлен заместителем директора по учебной работе Жотабаевой Н.К.

Рабочий план обсужден и рассмотрен на заседании тренерского совета. Протокол №___ от «___» _____ 2019 года

Председатель тренерского совета _____ Шлемов Д.Г.

Рабочий учебный план одобрен методическим советом. Протокол №___ от «___» _____ 2019 года

Председатель методического совета _____ Жотабаева Н.К.

Индекс	Наименование учебного процесса, учебных дисциплин	Распределение по семестрам			Курсовой проект	Количество часов				Распределение часов по курсам и семестрам					
		Экзаменов	Зачётов	Контрольные работы.		ВСЕГО	из них			I курс		II курс		III курс	
							Теоритич. занятия	лаб. практик занятия	проект Курс	1 сем. 14 нед.	2 сем. 14 нед.	3 сем. 10 нед.	4 сем. 11 нед.	5 сем. 9 нед.	6 сем. 12 нед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
СЭД 00	Социально-экономические дисциплины					183	183								
СЭД 01	Культурология			+		42	42	-			42				
СЭД 02	Основы философии			+		33	33	-					33		
СЭД 03	Основы политологии и социологии			+		36	36	-							36
СЭД 04	Основы экономики			+		36	36	-						36	
СЭД 05	Основы права			+		36	36	-						36	
ОГД 00	Общегуманитарные дисциплины					453	130	323							
ОГД 01	Профессиональный казахский язык		+	+		76	30	46		28	28	20			
ОГД 02	Профессиональный иностранный язык		+	+		62	26	36		28	14	20			
ОГД 03	Самопознание		+	+		42	24	18		28	14				
ОГД 04	История Казахстана	+		+		84	50	34		42	42				
ОГД 05	Физическая культура	+				189	-	189		42	42	30	33	18	24
ОПД 00	Общепрофессиональные дисциплины					713	416	267	30						
ОПД 01	Психология и психология спорта	+		+		98	60	38		28	28	20	22		
ОПД 02	Педагогика	+	+	+	+	140	84	26	30	28	28	20	22	18	24
ОПД 03	Этнопедагогика		+	+		42	24	18						18	24
ОПД 04	Биомеханика		+			20	10	10				20			
ОПД 05	Биохимия		+			40	24	16					22	18	
ОПД 06	Спортивная медицина		+	+		42	26	16						18	24
ОПД 07	Методика воспитательной работы			+		56	34	22		56					
ОПД 08	Анатомия, физиология и гигиенические основы физической культуры		+	+		84	52	32		42	42				
ОПД 09	Менеджмент физической культуры и спорта		+			42	24	18				20	22		
ОПД 10	Использование интерактивных технологий		+	+		56	32	24		28	28				
ОПД 11	История физической культуры и спорта		+	+		42	26	16						18	24
ОПД 12	Делопроизводство на государственном языке	+				51	20	31						27	24
СД 00	Специальные дисциплины					1123	522	601							

СД 01	Теория и методика физического воспитания	+	+	+	+	175	110	65		28	42	30	33	18	24
СД 02	Теория и методика избранного вида спорта	+	+	+	+	114	68	46		14	14	20	33	9	24
СД 03	Общая и специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	+	+			136	52	84		42	42	30	22		
СД 04	Спортсооружения и тренажеры		+			66	40	26						18	48
СД 05	Повышение спортивного мастерства в избранном виде		+	+		86	34	52				20	33	9	24
СД 06	Технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта	+		+		91	38	53			28	30	33		
СД 07	Повышение тренерских навыков в избранном виде спорта		+	+		105	40	65				30	33	18	24
СД 08	Основы профессиональной подготовки в избранном виде спорта	+	+			140	56	84		28	28	20	22	18	24
СД 09	Дисциплины по выбору обучающихся:	+	+	+		210	84	126		42	42	30	33	27	36
СД 09.1	Организация работы по туризму									42					
СД 09.2	Организация фитнеса										42				
СД 09.3	Организация соревнований по ИВС											30			
СД 09.4	Спортивная метрология												33		
СД 09.5	Массаж													27	36
ДО 00	Дополнительные дисциплины					48	20	28							
	Основы проектной деятельности					48	20	28							48
	Итого:					2520				504	504	360	396	324	432
ПП 00	Профессиональная практика		+			1512		1512		108	252	252	360	288	252
ПП 01	Учебная практика		+			468		468		36	72	108	108	108	36
ПП 1.1	Подготовка к практике по физкультурно-оздоровительной работе.		+			72		72		36	36				
ПП 1.2	Практика по выбору обучающихся:		+			108		108			36	36	36		
ПП 1.3	Подготовка к пробной практике		+			144		144				72	36	36	
ПП 1.4	Подготовка к летней практике		+			36		36					36		
ПП 1.5	Работа с Интернетом		+			36		36						36	
ПП 1.6	Подготовка к преддипломной практике		+			72		72						36	36
ПП 02	Педагогическая практика		+			828		828		72	180	144	252	180	
ПП 2.1	Практика по организации физкультурно-оздоровительной работы		+			180		180		72	108				
ПП 2.2	Практика по выбору:		+			216		216			72	36	36	72	
ПП 2.3	Пробная практика		+			324		324				108	108	108	

ПП 2.4	Летняя спортивная практика		+			108		108					108		
ПП 03	Преддипломная практика		+			216		216							216
ПА 00	Промежуточная аттестация					216		216			72		72		72
ИА 00	Итоговая аттестация					72									72
ИА 01	Итоговая аттестация					60									60
ИА 02	Оценки уровня профессиональной подготовленности и присвоения квалификации					12									12
	Итого на обязательное обучение:					4320									
К 00	Консультации					Не более 100 часов на учебный год									
Ф 00	Факультативные занятия					Не более 4 часов в неделю в период теоретического обучения									
Ф 01	Основы спасательного дела														
Ф 02	Видео-фото дело														
Ф 03	Каратэ														
Ф 04	Шейпинг и аэробика														
Ф 05	Бокс														
Ф 06	Тейквондо														
Ф 07	Дзюдо														
Ф 08	Самбо														
	Всего:					4960									

Примечание ООД – общеобразовательные дисциплины; ОГД – общегуманитарные дисциплины; СЭД социально-экономические дисциплины; ОПД – общепрофессиональные дисциплины; СД – специальные дисциплины; ДОО – дисциплины, определяемые организацией образования с учетом требований работодателей; ПО – производственное обучение; ПП – профессиональная практика; ПА – промежуточная аттестация; ИА – итоговая аттестация; ОУППК – оценка уровня профессиональной подготовленности и присвоение квалификации; К – консультации; Ф – факультативные занятия.

*Распределение по семестрам может изменяться в зависимости от форм обучения, специфики специальности, региональных особенностей и другие.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к рабочему учебному плану РГУ «РСШИК ОР» по специальности

0103000 «Физическая культура и спорт», квалификации 0103033 «Тренер-преподаватель по спорту»

1. Рабочий учебный план составлен в соответствии с требованиями Государственного общеобязательного стандарта образования Республики Казахстан 4.05.075-2009 и разработан на основе Типового учебного плана для ТиПО. РУП состоит из следующего перечня дисциплин: социально-экономических, общегуманитарных, общепрофессиональных, специальных. Кроме того предусмотрена профессиональная практика (учебная, педагогическая, преддипломная)
2. Теоретическая часть не превышает 36 часов в неделю. Так как целью данного учреждения является подготовка высококвалифицированных спортсменов международного уровня, кандидатов и членов сборных команд Республики Казахстан по культивируемым олимпийским видам спорта, а также подготовка специалистов в области физической культуры и спорта со средним профессиональным образованием данная нагрузка по теоретическим дисциплинам объясняется тем, что помимо учебных занятий спортсмен выполняет в объеме от 24-х до 36-ти часов спортивную нагрузку в неделю, а также обязательна ежедневная утренняя и вечерняя тренировка.
3. Наполняемость учебных групп 20 человек при изучении общегуманитарных, социально-экономических, общепрофессиональных, специальных дисциплин, а при изучении дисциплин «Профессиональный казахский язык», «Профессиональный иностранный язык» предусмотрено деление на подгруппы.
4. Учебные группы при проведении занятий по дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта» (ТиМИВС), «Общая и специальная физическая подготовка в избранном виде спорта» (ОиСФПИВС), «Повышение спортивного мастерства в избранном виде спорта» (ПСМИВС), «Технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта» (ТТПИВС), «Повышение тренерских навыков в избранном виде спорта» (ПТНИВС), «Основы профессиональной подготовки в избранном виде спорта» (ОППИВС) и тренерско-педагогической практике могут делиться на группы специализации.
5. В рабочем учебном плане предусмотрены консультации для учащихся перед экзаменационной сессией.
6. Завершается учебный процесс итоговой аттестацией;
 - оценка уровня профессиональной подготовленности и присвоения квалификации
 - защита курсовой работы
 - комплексный экзамен по спецдисциплинам
 - комплексный экзамен по общепрофессиональным дисциплинам.