



**Нормативы по специальной физической подготовке (СФП)
для приема на обучение на 2026-2027 учебный год**

Гребной слалом

№	Нормативы	7 -8класс	9 класс	10 класс	11 класс 1 курс	Оценк а
1	Каное (личная) C1 100 м Мальчики /девочки	1.02,00/1.07,00	58,0/1.03,00	54,00/59,00	50,00/55,00	5
		1.04,00/1.09,00	1.00,00/1.05,00	56,00/1.01,00	52,00/57,00	4
		1.06,08/1.10,00	1.01,00/1.06,00	57,00/1.02,00	53,00/58,00	3
		более	более	более	более	2
2	Каяк (личная) K1 100м Мальчики /девочки	1.02,00/1.07,00	58,0/1.03,00	54,00/59,00	50,00/55,00	5
		1.04,00/1.09,00	1.00,00/1.05,00	56,00/1.01,00	52,00/57,00	4
		1.06,08/1.10,00	1.01,00/1.06,00	57,00/1.02,00	53,00/58,00	3
		более	более	более	более	2
3	Техника прохождения обратных ворот	Визуальная оценка				5-2

Прыжки на лыжах с трамплина

№	Нормативы	7 - 8класс	9 класс	10 класс	11 класс, 1курс	Оценка
1	Тройной прыжок с места Мальчики/девочки	6/5	6/5	6,5/5,5	6,5/5,5	5
		5,80/4,80	5,80/4,80	6,30/5,30	6,30/5,30	4
		5,60/4,60	5,60/4,60	6,10/5,10	6,10/5,10	3
		5,40/4,40	5,40/4,40	5,90/4,90	5,90/4,90	2
2	Выход со стола отрыва	Визуальная оценка				5-2
3	Телемарт (приземление на разножку)	Визуальная оценка				5-2

Горнолыжный спорт, сноуборд

№	Нормативы	7 - 8класс	9 класс	10 класс	11 класс, 1курс	Оценка
1	Тройной прыжок с места Мальчики/девочки	6/5	6/5	6,5/5,5	6,5/5,5	5
		5,80/4,80	5,80/4,80	6,30/5,30	6,30/5,30	4
		5,60/4,60	5,60/4,60	6,10/5,10	6,10/5,10	3
		5,40/4,40	5,40/4,40	5,90/4,90	5,90/4,90	2
2	Техника прохождения слалома (на травяных склонах)	Визуальная оценка				5
						4
						3
						2
3	Имитационные прыжки на тумбу за 1 минуту Мальчики/девочки	50/45	60/55	60/55	65/60	5
		45/40	55/50	55/50	60/55	4
		40/35	50/45	50/45	55/50	3
		35/30	45/40	45/40	50/45	2

Заместитель директора
по спортивной работе

С.Малаев