

КОЛЛЕДЖГЕ ТҮСУШІЛЕР ҮШІН 2024-2025 ОҚУ АРНАЙЫ ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ДАЙЫНДЫҒЫ БОЙЫНША НОРМАТИВТЕР (ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ЕМТИХАН)

Шаңғы жарысы және биатлон бөлімі

№	Классикалық және конькимен сырғанау нормативтері	1 курс	Оценка
1	Шаңғы жарысы 5 км (минут) *ескерту жазғы маусымда шаңғы роликтері қыздар 1 курс	20:00	5
		20:30	4
		21:00	3
		аса	2
2	Шаңғы жарысы 5 км классикалық / конькимен жүгіру (минут) *ескерту жазғы маусымда шаңғы роликтері Ұлдар 1 курс	37:30	5
		38:00	4
		38:30	3
		аса	2

Есу слаломын бөлімі

№	Нормативтер	1 курс	Баға
1	Каноз (жеке) С1 100 м Ұлдар/қыздар	47,00/52,00	5
		49,00/54,00	4
		50,00/55,00	3
		аса	2
2	Каяк (жеке) К1 100м Ұлдар/қыздар	47,00/52,00	5
		49,00/54,00	4
		50,00/55,00	3
		аса	2
3	Кері қақпадан өту техникасы	Көрнекі бағалау	5-2

Трамплиннен секіру бөлімі

№	Нормативтер	1 курс	Баға
1	Орнынан үш рет секіру	7/6	5
		6,80/5,80	4
		6,60/5,60	3
		6,40/5,40	2
2	Үзіліс үстелінен шығу	Көрнекі бағалау	5-2
3	Телемарт (жерге нық түсу)	Көрнекі бағалау	5-2

Тау шаңғысы, сноуборд бөлімі

№	Нормативтер	1 курс	Баға
1	Орнынан үш рет секіру	7/6	5
		6,80/5,80	4
		6,60/5,60	3
		6,40/5,40	2
2	Слаломнан өту техникасы (шөпті беткейлерде)	Көрнекі бағалау	5-2
3	1 минут ішінде имитациялық тұғырға секіру	65	5
		60	4
		55	3
		50	2