

**КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**



**«Утверждаю»
Директор РГУ
«РСИИК ОР в г. Риддер»
А.Б.Можанов
2022 год**

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж олимпийского резерва в городе Риддер»
Комитета по делам спорта и физической культуры Министерства культуры и спорта РК
2022 -2023 учебный год**

**Код и профиль образования 0100000 «Образование»
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ – 01140500 – «Физическая культура и спорт»
КВАЛИФИКАЦИЯ: 4S01140503 – «Тренер - преподаватель по спорту»
Форма обучения: – дневная, русский язык обучения
Нормативный срок обучения: 2 года 10 месяцев
На базе: общего среднего образования**

III. ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

| Индекс | Наименование модулей | Наименование дисциплин | Объем учебного времени | | | | | Распределение часов по курсам и семестрам | | | | | | | | | |
|--------------|--|---|------------------------|---------|---------------------|------------|-------------|---|---------------------|--------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| | | | Экзаменов | Зачётов | Контрольные работы. | кредит | ВСЕГО | В том числе | | | | I курс | | II курс | | III курс | |
| | | | | | | | | Теорит ич.заня тия | лаб. практ занят ия | Курс .проект | Проф практи ка | 1 сем. 14 нед. | 2 сем. 13 нед. | 3 сем. 11 нед. | 4 сем. 11 нед. | 5 сем. 12 нед. | 6 сем. 12 нед. |
| 1 | Базовые модули | | | | | 32 | 768 | 432 | 336 | | | 144 | 216 | 72 | 72 | 168 | 96 |
| БМ 01 | Развитие и совершенствование физических качеств | Физическая культура | 6 | | | 8 | 192 | | 192 | | | 48 | 48 | 24 | 24 | 24 | 24 |
| БМ 02 | Применение информационно-коммуникационных и цифровых технологий | Использование интерактивных технологий | | 2 | 1 | 2 | 48 | 24 | 24 | | | 24 | 24 | | | | |
| | | Работа с интернетом (практика) | | 5 | | 1 | 24 | 24 | | | | | | | | 24 | |
| БМ 03 | Применение базовых знаний экономики | Основы права | | | 5 | 2 | 48 | 48 | - | | | | | | | 48 | |
| | | Основы экономики | | | 5 | 2 | 48 | 48 | - | | | | | | | 48 | |
| БМ 04 | Применение основ социальных наук для социализации и адаптации в обществе | Основы философии | | | 4 | 2 | 48 | 48 | - | | | | | 48 | | | |
| | | Основы политологии и социологии | | | 6 | 2 | 48 | 48 | - | | | | | | | | 48 |
| | | Культурология | | | 2 | 2 | 48 | 48 | | | | 48 | | | | | |
| | | История Казахстана | 2 | | 1 | 3 | 72 | 48 | 24 | | | 24 | 48 | | | | |
| БМ 05 | Применение профессиональной лексики в сфере | Профессиональный казахский язык | | 3 | 2 | 3 | 72 | 24 | 48 | | | 24 | 24 | 24 | | | |
| | | Профессиональный иностранный язык | | 3 | 2 | 3 | 72 | 24 | 48 | | | 24 | 24 | 24 | | | |
| БМ 06 | Составление деловых бумаг на государственном языке | Делопроизводство на государственном языке | 6 | | 5 | 2 | 48 | 48 | | | | | | | 24 | 24 | |
| 2 | Профессиональные модули | | | | | 131 | 3144 | 1200 | 864 | 24 | 888 | 360 | 432 | 552 | 576 | 504 | 552 |
| ПМ 01 | Диагностирование личностного потенциала обучающихся | Подготовка к преддипломной практике (учебная, производственная) | | 5,6 | | 3 | 72 | 72 | | | | | | | 48 | 24 | |
| | | Преддипломная практика | | 6 | | 9 | 216 | | | | 216 | | | | | | 216 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|---|---|---|-----|---|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|
| | | Теория и методика избранного вида спорта | 4 | 3 | 2 | 4 | 96 | 48 | 48 | | | 24 | 24 | 24 | 24 | | |
| | | Теория и методика физического воспитания | 6 | 5 | 4 | 7 | 168 | 96 | 72 | | | 24 | 24 | 48 | 24 | 24 | 24 |
| | | Педагогика | 6 | 5 | 3 | 6 | 144 | 48 | 72 | 24 | | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 |
| ПМ 02 | Построение модели формирования личности | Психология спорта | 4 | | 3 | 3 | 48 | 24 | 24 | | | | | 36 | 12 | | |
| | | Психология | 2 | | 1 | 3 | 96 | 48 | 48 | | | 48 | 48 | | | | |
| | | Этнопедagogика | | 6 | 5 | 2 | 48 | 24 | 24 | | | | | | | 24 | 24 |
| | | Методика воспитательной работы | | | 1 | 2 | 48 | 24 | 24 | | | 48 | | | | | |
| | | История физической культуры и спорта | | 6 | 5 | 2 | 48 | 24 | 24 | | | | | | | 24 | 24 |
| ПМ 03 | Проектирование организационных, методических и технических условий | Основы проектной деятельности | | 6 | | 2 | 48 | 24 | 24 | | | | | | | | 48 |
| | | Спортсооружения и тренажеры | | 6 | | 2 | 48 | 24 | 24 | | | | | | | 24 | 24 |
| | | Менеджмент физической культуры и спорта | | 4 | | 2 | 48 | 24 | 24 | | | | | 24 | 24 | | |
| | | Анатомия, физиология гигиенические основы физической культуры | 2 | | 1 | 4 | 96 | 48 | 48 | | | 72 | 24 | | | | |
| ПМ 04 | Построение модели учебно-тренировочной деятельности и обучающихся | Технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта | 4 | | 3 | 4 | 96 | 48 | 48 | | | | 48 | 24 | 24 | | |
| | | Общая и специальная физическая подготовка в избранном виде спорта | 4 | 3 | | 6 | 144 | 48 | 96 | | | 24 | 24 | 48 | 48 | | |
| | | Повышение спортивного мастерства в избранном виде | | 6 | 4 | 4 | 96 | 48 | 48 | | | | | 24 | 24 | 24 | 24 |
| ПМ 05 | Создание условий для раскрытия личностного и профессионального потенциала (качества обучающихся) | Биомеханика | | 3 | | 1 | 24 | 24 | | | | | | 24 | | | |
| | | Биохимия | | 5 | | 2 | 48 | 24 | 24 | | | | | | 24 | 24 | |
| | | Спортивная медицина | | 6 | 5 | 2 | 48 | 24 | 24 | | | | | | | 24 | 24 |
| | | Массаж | 6 | 4 | 3 | 9 | 216 | 96 | 120 | | | 72 | 48 | 24 | 24 | 24 | 24 |
| | | Подготовка к практике по физкультурно-доровительной работе (Учебная практика) | | | 1,2 | 3 | 72 | 72 | | | | 24 | 48 | | | | |
| | | Практика по организации физкультурно-доровительной работе (Пед. практика) | | | 1,2 | 8 | 192 | | | | 192 | 72 | 120 | | | | |
| ПМ 06 | Проведение рефлексии и коррекции | Основы профессиональной | 6 | 5 | | 6 | 144 | 48 | 96 | | | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 |

Пояснительная записка

1. Рабочий учебный план составлен по кредитно-модульной технологии обучения и реализуется с ориентацией на результаты обучения, посредством оценки и подтверждения кредитов для присуждения квалификации в течение всего периода обучения.

2. РУП разработан в соответствии с требованиями Государственного общеобязательного стандарта технического и профессионального образования Республики Казахстан (приказ Министра просвещения Республики Казахстан от 03.08.2022 года №348) и разработан на основе Типового учебного плана для ТиПО.

3. Объем учебного времени на обязательное обучение составляет 60 кредитов/1440 часов на учебный год. Общеобразовательные дисциплины изучаются на 1-2 курсе и интегрируются в базовые и профессиональные модули. Кроме этого предусмотрена профессиональная практика (учебная, педагогическая, преддипломная).

4. Теоретическая часть не превышает 36 часов в неделю. Так как целью данного учреждения является подготовка высококвалифицированных спортсменов международного уровня, кандидатов и членов сборных команд Республики Казахстан по культивируемым олимпийским видам спорта, а также подготовка специалистов в области физической культуры и спорта со средним профессиональным образованием данная нагрузка по теоретическим дисциплинам объясняется тем, что помимо учебных занятий спортсмен выполняет в объеме от 24-х до 36-ти часов спортивную нагрузку в неделю, а также обязательна ежедневная утренняя и вечерняя тренировка.

5. Наполняемость учебных групп 20 человек.

6. Учебные группы при проведении занятий по дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта» (ТиМИВС), «Общая и специальная физическая подготовка в избранном виде спорта» (ОиСФПИВС), «Повышение спортивного мастерства в избранном виде спорта» (ПСМИВС), «Технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта» (ТТПИВС), «Повышение тренерских навыков в избранном виде спорта» (ПТНИВС), «Основы профессиональной подготовки в избранном виде спорта» (ОППИВС) и тренерско-педагогической практике могут делиться на группы специализации.

7. В рабочем учебном плане предусмотрены консультации для учащихся перед экзаменационной сессией.

8. Завершается учебный процесс итоговой аттестацией;

- оценка уровня профессиональной подготовленности и присвоения квалификации
- защита курсовой работы
- комплексный экзамен по спецдисциплинам
- комплексный экзамен по общепрофессиональным дисциплинам.