

«Утверждаю»
 Директор РГУ «РСШИК ОР»
 _____ Можанов А.Б

**Программа практики, разработанная на основе Типовой учебной программы,
 2 курса РГУ «РСШИК ОР в городе Риддер»
 на 2022-2023 уч. год**

Вид практики	Виды деятельности	Кол-во час	Сроки	Место проведения	Ответственный
3 семестр – 2 учебной и 2 недели педагогической практики					
1,2 неделя УП«Подготовка к пробной практике»	Посещение и анализ показательных мероприятий, занятий, тренировки. Подготовка плана–конспекта. Определение места, формы проведения. Сбор портфолио будущего тренера. Презентация проектов. Отчет пр-ки	48	14-21.11.2022		Миропольский В.В
2,3 неделя УП «Практика по выбору обучающихся»	Вооружение учащихся методами и приемами проведения соревнований, мероприятий и навыками руководства познавательной деятельностью школьников в соответствии с возрастными и индивидуальными возможностями. Проведение пробных занятий, тренировок и внешкольных мероприятий по видам спорта. Посещение и анализ тренировок и внешкольных мероприятий практикантов. Совершенствование работы с методической литературой, учебниками, использование дидактического материала, наглядных пособий и компьютерных технологий, разработки и оформление конспектов занятий и тренировок. Обновление содержания портфолио будущего тренера. Презентация проектов. Отчет по практике	48	22-28.11.2022		Гусева И.А.
3,4 неделя	Вооружение учащихся методами и приемами проведения	48	29.11-	СШ	Сакович Е.А.

ПП «Практика по выбору обучающихся»	соревнований, мероприятий и навыками руководства познавательной деятельностью школьников в соответствии с возрастными и индивидуальными возможностями. Проведение пробных занятий, тренировок и внешкольных мероприятий по ИВС. Посещение и анализ пробных занятий, тренировок, секций и внешкольных мероприятий практикантов. Совершенствование работы с методической литературой, учебниками, использование дидактического материала, наглядных пособий и компьютерных технологий, разработки и оформление конспектов занятий и тренировок. Обновление содержания портфолио будущего тренера. Презентация проектов. Отчет по практике		06.12.2022 г		
4-6 неделя ПП «Пробная практика»	-выбирать наиболее эффективные методы, формы и приемы проведения занятий, тренировок с учетом возрастных особенностей детей; изготавливать и применять учебно-наглядные пособия, организовать исследовательскую и проектную деятельность школьников; составлять календарно – тематические поурочные планы; применять инновационные технологии на занятиях; проводить занятия, тренировки, внеурочные мероприятия; контролировать и анализировать свою деятельность в период практики; обновлять содержание портфолио будущего инструктора, тренера; повышать свою квалификацию и компетенцию	96	07-25.12.2022 г	СШ	Миропольского В.В.
Итого: 6 недель		240			
4 семестр - 3 учебные, 4 педагогические 3 недели летней практики					
1 неделя УП «Практика по выбору обучающихся»	Вооружение учащихся методами и приемами спортивной метрологии, проведения занятий, мероприятий и навыками руководства познавательной деятельностью школьников в соответствии с возрастными и индивидуальными возможностями. Проведение пробных занятий, тренировок и	24	09-12.01.2023 г	18каб.	Гусева И.А.

		внешкольных мероприятий по видам спорта. Посещение и анализ пробных занятий, тренировок, секций и внешкольных мероприятий практикантов. Совершенствование работы с методической литературой, учебниками, использование дидактического материала, наглядных пособий и компьютерных технологий, разработки и оформление конспектов занятий и тренировок. Обновление содержания портфолио будущего инструктора, тренера. Презентация проектов. Отчет по практике				
1, 2 неделя УП «Подготовка к летней практике»	к	Подготовиться к организации и проведению воспитательной работы с временным детским коллективом в период летних каникул. Посещать семинар, знакомиться с планами работы воспитателей, инструкторов по спорту в летнем оздоровительном лагере, анализировать их. Составлять пробные сценарии коллективных творческих дел, фестивалей здоровья, спортивных праздников, секций по видам спорта; подготовить проведение досуга детей по интересам на базе действующего лагеря; овладеть способами поиска учебной информации; уметь пользоваться компьютером и услугами сети Интернет; оформлять портфолио вожатого, инструктора.	24	13-18.01.22	9 каб.	Сакович Е.А.
2,3 неделя УП «Подготовка к пробной практике»		Посещение и анализ показательных мероприятий, занятий, тренировки. Подготовка плана – конспекта. Определение места, формы проведения. Сбор портфолио будущего тренера. Презентация проектов. Отчет.	48	19-27.01.2023	18каб.	Гусева И.А.
4,5 неделя ПП «Практика по выбору»		Вооружение учащихся методами и приемами проведения занятий, мероприятий и навыками руководства познавательной деятельностью школьников в соответствии с возрастными и индивидуальными возможностями. Проведение пробных занятий, тренировок и внешкольных мероприятий по видам спорта. Посещение и анализ пробных занятий, тренировок, секций и внешкольных мероприятий	48	30.01-12.01.2023г	СШ	Тренера

	практикантов. Совершенствование работы с методической литературой, учебниками, использование дидактического материала, наглядных пособий и компьютерных технологий, разработки и оформление конспектов занятий и тренировок. Обновление содержания портфолио будущего инструктора, тренера. Презентация проектов. Отчет.				
6,7 неделя III «Пробная практика»	-выбирать наиболее эффективные методы, формы и приемы проведения занятий, тренировок с учетом возрастных особенностей детей; изготавливать и применять учебно-наглядные пособия, организовать исследовательскую и проектную деятельность школьников; составлять календарно – тематические поурочные планы; применять инновационные технологии на занятиях; проводить занятия, тренировки, внеурочные мероприятия; контролировать и анализировать свою деятельность в период практики; обновлять содержание портфолио будущего инструктора, тренера; повышать свою квалификацию и компетенцию	72	13.01-26.02.2023г	СШ	Тренера.
6-7 неделя «Летняя спортивная практика»	Организация летнего отдыха детей и подростков, исследование проблем педагогического управления досугом детей, умения диагностировать поведенческие проявления детей. Освоить формы и методы индивидуальной и групповой работы с детьми. Проводить инструктажи для детей по ТБ во время купания, плавания на байдарках, составлять план спортивных мероприятий на лагерную смену и каждый день с учетом интересов и индивидуальных особенностей детей; проводить утреннюю гимнастику, занятий по физкультуре и спорту, общелагерные, организовать самоуправление во временных объединениях детей, организовать проведение коллективных творческих дел, вести дневник, обновлять содержание портфолио.	72	29.06-18.06.2023 г	РГУ «РСШИ КОР»	Сакович Е.А..
Итого: 7 неделя		288			

«Утверждаю»
 Директор РГУ «РСШИК ОР»
 _____ Можанов А.Б

**Программа практики, разработанная на основе Типовой учебной программы,
 1 курса РГУ «РСШИК ОР в городе Риддер»
 на 2022-2023 учебный год**

Виды практики	Виды деятельности	Кол-во часов	Сроки	Место проведения	Ответственный
1 семестр: 1 неделя учебной, 2 недели педагогической практики					
1 неделя «Подготовка к практике физкультурно-оздоровительной работе»	УП по Изучить цели и задачи практики. Составить план практики. Овладеть способами перспективного, текущего оперативного планирования физкультурно-оздоровительной, соревновательной, воспитательной работы. Владеть приемами наблюдения за научно – методической деятельностью тренера, анализировать различные формы физкультурно – оздоровительной и воспитательной работы. Составлять план – конспект, сценарий физкультурно – оздоровительной и воспитательной работы.	24	05-11.12. 2022г	4 каб	Миропольский В.В.
1-3 неделя «Практика организации физкультурно-оздоровительной работы»	ПП по Введение в специальность. Организация проведения агитационной работы по вовлечению детей и взрослых в занятия физической культурой и спортом. Сбор учебно-тренировочного материала по организации физкультурно-оздоровительной работы. Подготовка к проведению диагностики состояния и уровня	72	12-25.12 2022г.	СШ	Миропольский В.В.

	<p>подготовленности желающих заниматься спортивно-оздоровительной деятельностью. Тестирование физических качеств, функциональных возможностей. Определение уровня тренированности, сформированности двигательных умений и навыков. Состояние психологической подготовки и технико-тактической подготовки. Подготовка к организации физкультурно – оздоровительной, соревновательной и воспитательной работы. Психолого – педагогические, медико – биологические, дидактические и методические требования. Методы, средствами организационные формы физкультурно – оздоровительной, соревновательной, воспитательной деятельности. Установление взаимоотношений с занимающимися, руководящим составом, тренерами, родителями и общественностью. Оценивание результатов деятельности с целью определения новых задач. Обновление содержания портфолио. Презентация проекта. Отчет по практике.</p>				
2 семестр: 2 недели учебной и 5 недель педагогической практики					
1 неделя УП «Практика по выбору обучающихся»	<p>Применять теоретические знания. Систематизировать собранный материал. Проводить занятия, тренировки. Владеть способами контроля и самоконтроля, методами исследовательской работы, обновлять содержание портфолио будущего тренера. Повышать свою квалификацию и компетенцию.</p>	24	09-11.01 2023г	4каб	Миропольский В.В.
1,2 неделя	Изучить цели и задачи практики. Составить	48	12-22.01.	4каб	Миропольский

<p>УП «Подготовка к практике по физкультурно-оздоровительной работе»</p>	<p>план практики. Овладеть способами перспективного, текущего оперативного планирования физкультурно-оздоровительной, соревновательной, воспитательной работы. Владеть приемами наблюдения за научно – методической деятельностью тренера, анализировать различные формы физкультурно – оздоровительной и воспитательной работы. Составлять план – конспект, сценарий физкультурно – оздоровительной и воспитательной работы.</p>		<p>2023 г.</p>		<p>В.В.</p>
<p>3-6 неделя ПП «Практика по организации физкультурно-оздоровительной работы»</p>	<p>Введение в специальность. Организация проведения агитационной работы по вовлечению детей и взрослых в занятия физической культурой и спортом. Сбор учебно-тренировочного материала по организации физкультурно-оздоровительной работы. Подготовка к проведению диагностики состояния и уровня подготовленности желающих заниматься спортивно-оздоровительной деятельностью. Тестирование физических качеств, функциональных возможностей. Определение уровня тренированности, сформированности двигательных умений и навыков. Состояние психологической подготовки и технико-тактической подготовки. Подготовка к организации физкультурно – оздоровительной, соревновательной и воспитательной работы. Психолого – педагогические, медико – биологические, дидактические и методические требования. Методы, средства и организационные формы физкультурно – оздоровительной,</p>	<p>120</p>	<p>23.01-19.02.2023 г</p>	<p>СШ</p>	<p>Гусева И.А.</p>

		<p>соревновательной, воспитательной деятельности. Установление взаимоотношений с занимающимися, руководящим составом, тренерами, родителями и общественностью. Оценивание результатов деятельности с целью определения новых задач. Обновление содержания портфолио. Презентация проекта. Отчет по практике</p>				
7 неделя «Практика выбору»	ПП по	<p>Вооружение учащихся методами и приемами проведения соревнований, мероприятий навыками руководства деятельностью школьников в соответствии с возрастными и индивидуальными возможностями. Проведение пробных соревнований по видам спорта. Посещение и анализ соревнований. Совершенствование работы с методической литературой, учебниками, использование дидактического материала, наглядных пособий и компьютерных технологий. Разработка и оформление конспектов занятий и тренировок. Обновление содержания портфолио будущего тренера. Презентация проектов. Отчет по практике.</p>	24	20-26.02. 2023г	СШ	Сакович Е.А.