

УВАЖАЕМЫЕ АБИТУРИЕНТЫ!

Коммунальное государственное учреждение «Областная специализированная школа-интернат- колледж олимпийского резерва города Риддер» управления физической культуры и спорта Восточно-Казахстанской области объявляет о приёме документов на поступление в колледж по специальности 01140500 «Физическая культура и спорт» на 2026 -2027 учебный год .

- ❖ *Приём документов на зачисление в КГУ «ОСШИКОР г. Риддер» проводится в период с 25 июня по 5 августа 2026 г. включительно с понедельника по пятницу с 09.00 до 18.00 с перерывом на обед с 13.00 часов до 14.00 часов.*
- ❖ *Форма обучения – очная, с русским языком.*
- ❖ *Срок обучения – 2 года 10 месяцев на базе общего среднего образования.*
- ❖ *Приём документов осуществляется по следующим видам спорта: Лыжные гонки, биатлон, горные лыжи, прыжки на лыжах с трамплина, сноуборд, фристайл-могул, гребной слалом и лёгкая атлетика .*

Приём документов осуществляется в бумажном виде через канцелярию РСШИКОР в г. Риддер либо через веб-портал "электронного правительства" www.egov.kz

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ В КАНЦЕЛЯРИЮ:

- ❖ 1) заявление в произвольной форме;
- ❖ 2) документ либо цифровой документ из сервиса цифровых документов, удостоверяющий личность поступающего (для идентификации);
- ❖ 3) аттестат об общем среднем образовании (в случае отсутствия сведений в информационных системах);
- ❖ 4) копия удостоверения или приказа (выписка из приказа) о присвоении следующих спортивных званий и спортивного разряда: "Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан", "Мастер спорта международного класса Республики Казахстан", "Мастер спорта Республики Казахстан", "Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан", спортсмен 1 разряда;
- ❖ 5) четыре фотографии размером 3х4, или электронная фотография размером 3х4;
- ❖ 6) подлинники медицинской учетной документации, используемой в амбулаторно-поликлинических организациях по форме, утвержденной приложением 3 к приказу исполняющего обязанности Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года № КР ДСМ-175/2020, а именно: медицинская справка по форме № 075/у (врачебное профессионально-консультативное заключение) с указанием данных об общем анализе крови, мочи, выданная не ранее 14 календарных дней до дня подачи заявления, заключения стоматолога, эндокринолога, кардиолога, фтизиатра (в случае наличия постоянной положительной реакции Манту), медицинская карта амбулаторного пациента по форме № 052/у (при наличии), карта профилактических прививок по форме № 065/у, а также медицинская справка об эпидемиологическом окружении, медицинские заключения об ультразвуковом исследовании сердца, почек, органов брюшной полости, медицинское заключение, составленное на основе электроэнцефалограммы, а также магнитно-резонансной томографии головного мозга (в случае поступления на отделение бокса);
- ❖ 7) копии дипломов, грамот, протоколов соревнований, свидетельствующих о занятом призовом месте на международных или республиканских спортивных соревнованиях, включенных в единый республиканский календарь спортивно-массовых мероприятий (при наличии) – для поступающих в СШИКОР;
- ❖ 8) личная карточка спортсмена, заполненная по форме в соответствии с приложением 6 к настоящим Правилам;

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

На портал "электронного правительства" www.egov.kz:

- ❖ запрос в форме электронного документа, удостоверенного ЭЦП услугополучателя (родителя или законного представителя);
- ❖ 1) электронная копия личной карточки спортсмена, заполненная по форме в соответствии с приложением 3 к настоящим Правилам;
- ❖ 2) аттестат о среднем образовании в форме электронного документа либо цифровой документ из сервиса цифровых документов;
- ❖ 3) электронная копия сертификата Единого национального тестирования или сертификата комплексного тестирования (при наличии);
- ❖ 4) электронная копия удостоверения или приказа (выписки из приказа) о присвоении следующих спортивных званий и спортивного разряда: "Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан", "мастер спорта международного класса Республики Казахстан", "мастер спорта Республики Казахстан", "кандидат в мастера спорта Республики Казахстан";
- ❖ 5) электронная фотография размером 3х4;
- ❖ 6) копии дипломов, грамот, протоколов соревнований, свидетельствующих о занятом призовом месте на международных или республиканских спортивных соревнованиях, включенных в единый республиканский календарь спортивно-массовых мероприятий (при наличии) – для поступающих в СШИКОР;
- ❖ 7) электронные копии подлинников медицинской учетной документации:
 - медицинской справки по форме № 075/у (врачебное профессионально-консультативное заключение) с указанием данных об общем анализе крови, мочи, выданная не ранее 10 календарных дней до дня подачи заявления, заключений стоматолога, эндокринолога, кардиолога, фтизиатра (в случае наличия постоянной положительной реакции Манту),
 - медицинской карты амбулаторного пациента по форме № 052/у (при наличии),
 - карты профилактических прививок по форме № 065/у,
 - медицинская справка об эпидемиологическом окружении,
 - медицинских заключений об ультразвуковом исследовании сердца, почек, органов брюшной полости,
 - медицинского заключения, составленного на основе электроэнцефалограммы

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ ПРОВОДЯТСЯ

Первый тур состоит из двух этапов:

1 этап: 6 августа текущего года сдача нормативов по общей физической подготовке на базе ОСШИКОР г. Риддер (Г. Риддер, с. Лесное, ул. Сосновая, 45А). Сдача нормативов принимается в форме тестирования.

2 этап: 7 августа текущего года сдача нормативов по специальной физической подготовке (творческий экзамен)

Второй тур: 10 августа текущего года экзамены по общеобразовательным предметам: Биология.

Вступительные экзамены принимаются в форме тестирования.

- ❖ При зачислении основную роль играют вступительные экзамены, обязательно рассматривается соревновательная деятельность спортсмена, т.е участие в республиканских соревнованиях.
- ❖ Окончательное решение комиссии о приёме в КГУ «ОСШИКОР г. Риддер» основывается на комплексной оценке здоровья, физических способностей, умственных качеств поступающего, а так -же в соответствие с Правил приема на обучение в республиканские, областные, городов республиканского значения и столицы специализированные школы-интернаты-колледжи олимпийского резерва и областные, городов республиканского значения и столицы школы-интернаты для одаренных в спорте детей от 3 сентября 2025 года №169

Примечание: Чемпионы и призеры Олимпийских и Азиатских игр, чемпионатов мира, Азии, чемпионатов Республики Казахстан, Международных спортивных игр "Дети Азии", Молодежных спортивных игр, Спартакиад Республики Казахстан зачисляются в СШИКОР или ШИОСД по результатам собеседования без прохождения конкурса.

Дополнительная информация по тел. 8(72336) 30346 (приемная), 87779867893 (юрист), электронная адрес: info@rsshicor.kz

НОРМАТИВЫ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ В КОЛЛЕДЖ НА 2024 -2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Бег 30 м. сек.

юноши						девушки					
	12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше		12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше
5	4,7	4,6	4,5	4,4	4,3	5	4,9	4,8	4,7	4,6	4,5
4	4,8-4,9	4,7-4,8	4,6-4,7	4,5-4,6	4,4-4,5	4	5,0-5,1	4,9-5,0	4,8-4,9	4,7-4,8	4,6-4,7
3	5,0-5,1	4,9-5,0	4,8-4,9	4,7-4,8	4,6-4,7	3	5,2-5,3	5,1-5,2	5,0-5,1	4,9-5,0	4,8-4,9
2	5,2-5,3	5,1-5,2	5,0-5,1	4,9-5,0	4,8-4,9	2	5,4-5,5	5,3-5,4	5,2-5,3	5,1-5,2	5,0-5,1
1	5,4	5,3	5,2	5,1	5,0	1	5,6	5,5	5,4	5,3	5,2

Непрерывный бег 5 минут., м.

юноши						девушки					
	12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше		12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше
5	1376	1426	1476	1526	1576	5	1356	1401	1451	1501	1571
4	1301-1375	1351-1425	1401-1475	1451-1525	1476-1575	4	1256-1355	1301-1400	1351-1450	1401-1500	1446-1550
3	1251-1300	1276-1350	3126-1400	1351-1450	1376-1475	3	1156-1255	1201-1300	1251-1350	1301-1400	1341-1445
2	1191-1250	1201-1275	1225-1325	1251-1350	1276-1375	2	1056-1155	1101-1200	1151-1250	1201-1300	1236-1340
1	1190	1200	1225	1250	1275	1	1055	1100	1150	1200	1235

Прыжок с места в длину, см.

юноши						девушки					
	12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше		12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше
5	238	251	256	261	266	5	223	231	236	240	250
4	219-237	235-250	240-255	245-260	250-265	4	211-222	216-230	226-235	231-239	237-349
3	200-218	219-234	224-239	229-244	234-249	3	199-210	206-215	211-225	216-230	222-236
2	181-199	203-218	208-223	213-228	218-233	2	187-198	191-205	196-210	201-215	205-221
1	180	202	207	212	217	1	186	190	195	200	204

Подтягивание, количество раз

юноши						девушки					
	12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше		12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше
5	17	17	17	18	18	5	9	10	10	10	10
4	13-16	13-16	13-16	14-17	14-17	4	7-8	8-9	8-9	8-9	8-9
3	9-12	9-12	9-12	10-13	10-13	3	5-6	6-7	6-7	6-7	6-7
2	5-8	5-8	5-8	6-9	6-9	2	3-4	4-5	4-5	4-5	4-5
1	4	4	4	5	5	1	2	3	3	3	3

бросок мяча 2 кг.

юноши						девушки					
	12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше		12-13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 и выше
5	480	575	650	775	850	5	480	510	540	570	600
4	445-479	540-574	615-649	740-774	815-849	4	445-479	475-509	505-539	535-569	565-599
3	410-444	505-539	575-614	700-739	775-814	3	410-444	440-474	470-504	500-534	530-564
2	375-409	470-504	545-574	650-699	725-769	2	375-409	405-439	435-469	465-499	500-529
1	374	469	544	649	724	1	374	404	434	464	499

НОРМАТИВЫ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ (ТВОРЧЕСКИЙ ЭКЗАМЕН) ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ В КОЛЛЕДЖ НА 2024 -2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Отделение лыжные гонки и биатлон

№	Нормативы классическим и коньковым ходом	1 курс	Оценка
2	Лыжная гонка 5 км (минуты) *примечание в летний сезон лыжероллеры девочки 1 курс	20:00	5
		20:30	4
		21:00	3
		более	2
3	Лыжная гонка 5 км классическим/ коньковым ходом (минуты) *примечание в летний сезон лыжероллеры Мальчики 1 курс	37:30	5
		38:00	4
		38:30	3
		более	2

Отделение гребной слалом

№	Нормативы	1 курс	Оценка
1	Каное (личная) С1 100 м Мальчики /девочки	47,00/52,00	5
		49,00/54,00	4
		50,00/55,00	3
		более	2
2	Каяк (личная) К1 100м Мальчики /девочки	47,00/52,00	5
		49,00/54,00	4
		50,00/55,00	3
		более	2
3	Техника прохождения обратных ворот	Визуальная оценка	5-2

Отделение прыжки на лыжах с трамплина

№	Нормативы	1 курс	Оценка
1	Тройной прыжок с места	7/6	5
		6,80/5,80	4
		6,60/5,60	3
		6,40/5,40	2
2	Выход со стола отрыва	Визуальная оценка	5-2
3	Телемарт (приземление на разножку)	Визуальная оценка	5-2

Отделение горнолыжный спорт, сноуборд

№	Нормативы	1 курс	Оценка
1	Тройной прыжок с места	7/6	5
		6,80/5,80	4
		6,60/5,60	3
		6,40/5,40	2
2	Техника прохождения слалома (на травяных склонах)	Визуальная оценка	5-2
3	Имитационные прыжки на тумбу за 1 минуту	65	5
		60	4
		55	3
		50	2